

DOSSIER DE PRESSE

2025



1 LE VOLCAN CANTAL incontournable

Les Monts du Cantal	p.3
Le plateau du Cézallier	p.4
La vallée de l'Alagnon	p.4

NOS Patrimoines 2

Art roman et chapelles perchées	p.5
Murat, Cité de caractère	p.6
Des visites : musées, visites guidées	p.7
Le Château de la Cheyrelle	p.8
Gastronomie révélatrice	p.9

3 VERSION Outdoor

Pédaler sur un volcan	p.10
Le Puy Mary	p.11
Le Lioran - Prat de Bouc	p.12
Expériences insolites	p.13
Aventures en itinérance	p.14

Les Pépites 4

Portraits de passionnés	p.15
Temps forts de l'année	p.18
Contact presse	p.20

édito

Et si nous prenions le temps

Les Hautes Terres du Cantal sont une terre de ressourcement. Situé en plein coeur du Cantal, le territoire est vaste, à l'image des grandes steppes du Cézallier. Ici, rien ne sert de courir (sauf si vous êtes amateur de trail) car ce territoire ne s'offrira pas à vous au premier regard. Il vous faudra prendre le temps. Le temps de parcourir notre vaste territoire, le temps de découvrir nos activités et nos paysages aux quatre saisons, le temps de comprendre la culture Auvergnate, le temps de déguster et de savourer la cuisine traditionnelle de ce terroir. Si vous prenez le temps, vous découvrirez alors une facette du Cantal qui est alors bien peu connue : des métiers traditionnels et pourtant empreints de modernité, des activités insolites au coeur d'un territoire protégé,... Vous avez peur de vous ennuyer? Laissez tomber les écrans (sauf pour immortaliser l'instant), la nature est notre terrain de jeu. Vous craignez l'obscurité? Profitez-en pour observer notre ciel étoilé. Vous redoutez la solitude des grands espaces? Ce sera pourtant l'expérience de votre vie, une occasion de vous reconnecter à l'essentiel. Alors respirez, ici l'air est meilleur qu'ailleurs mais attention, il se pourrait que vous ne souhaitiez plus partir,...



LE VOLCAN CANTAL incontournable



Les Monts du Cantal

Bienvenue sur le plus grand volcan d'Europe

Si le Cantal est le nom de notre département et d'un fromage, c'est aussi le nom du Volcan, le plus grand d'Europe. Né il y a environ 11 millions d'années, il s'étend sur près de 70 km de diamètre et mesurait à l'origine pas loin de 4000 mètres. L'érosion, les glaciations et autres aléas, ont eu raison de ce géant qui culmine désormais à 1855 m d'altitude au Plomb du Cantal. D'autres sommets emblématiques sont également à votre portée : Le Puy Mary (Grand Site de France) et ses 1783 mètres d'altitude, le puy Griou et son dôme de phonolithe, ou encore le Peyre-Arse...

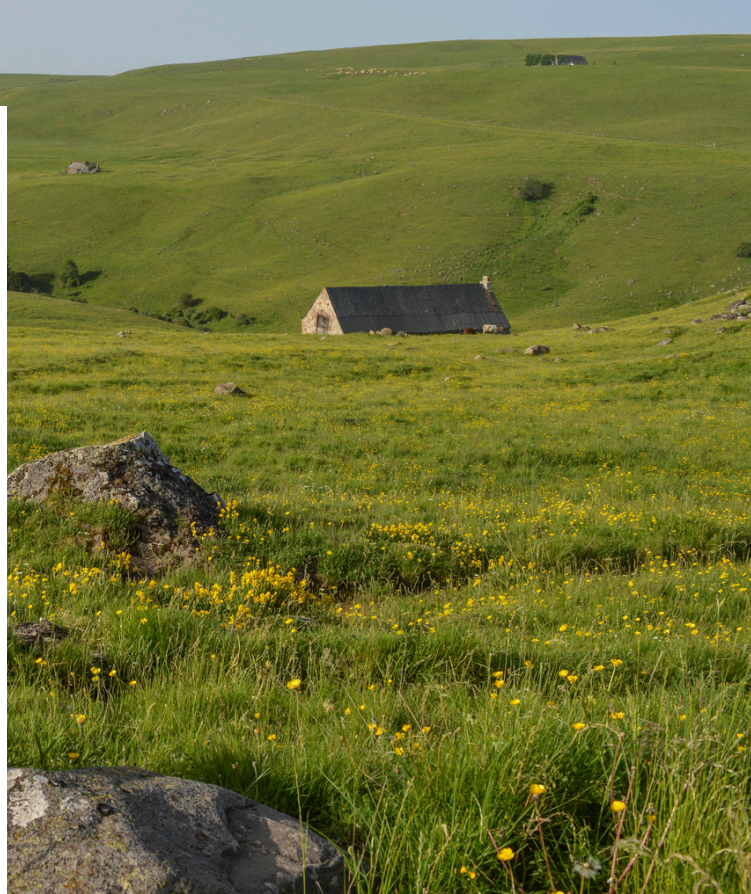
Le Parc Naturel régional des Volcans d'Auvergne, le plus grand de France métropolitaine, se compose de cinq entités géologiques différentes dont deux sur le territoire des Hautes Terres : le plateau du Cézallier et les Monts du Cantal.

Le plateau du Cézallier

Immense et sauvage, ce plateau d'altitude nous ramène à l'essentiel et nous rappelle que l'homme est bien peu de choses face à la nature.

Entre Monts du Cantal et Puy-de-Dôme, il existe une terre de steppes incroyables. Les sens y sont démultipliés, l'herbe semble plus verte, l'eau plus claire, les sons plus intenses et le souffle du vent bien plus profond. Cette terre de merveilles c'est le Cézallier. Certains le traversent à vélo, d'autres à pied mais tous reviennent avec le sentiment d'avoir effectué une paisible retraite loin du tumulte du quotidien.

Nos pas nous guident vers les bâtisses isolées au milieu des pâturages : ce sont les burons. Gardiens d'une histoire pas si ancienne où les hommes s'exilaient à la belle saison pour garder le bétail et produire le fromage. Ces habitats de pierre résistent au temps, ils sont faits pour durer, conçus pour voir défiler les siècles et les hommes. Si aujourd'hui les éleveurs n'habitent plus les burons, les vaches Salers, elles, continuent d'écumer les terres du Cézallier. Leur robe acajou tranche sur la verdure des steppes et elles regardent passer, tout en protégeant leurs veaux, les marcheurs itinérants sur le "Tour des Vaches Rouges".



La vallée de l'Alagnon

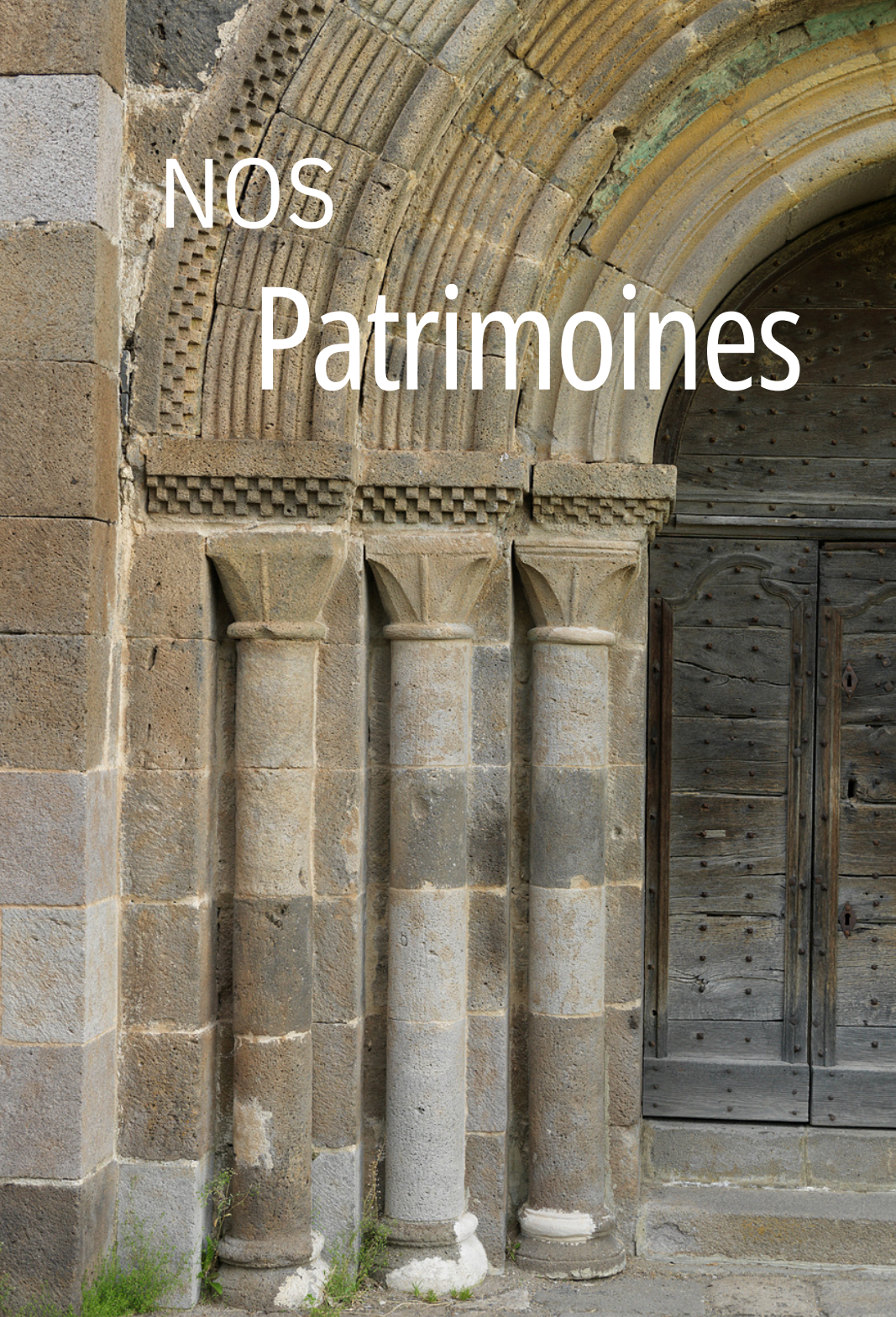
Rivière paisible prenant sa source au Lioran, l'Alagnon a modelé le paysage et le quotidien des hommes.

En bordure de l'autoroute A 75, Massiac (540 m d'altitude) fait figure de porte d'entrée sur le département du Cantal. Et quelle entrée ! Les éperons rocheux de Sainte Madeleine et de Saint Victor qui surplombent la ville, vous rappellent que vous arrivez ici en terrain volcanique. En effet, quelques kilomètres encore le long de l'Alagnon et vous atteignez les pentes du volcan Cantal.

Soleil, douceur de vivre, sont ici les maîtres mots. Massiac, la méridionale, vous invite à la flânerie dans ses ruelles abritant d'anciennes maisons vigneronnes, ou en dégustant un bon macaron.

Les Palhàs, cultures en terrasses, avec ou sans pierres sèches, permettaient à la vigne de profiter du meilleur du nord-est cantalien : le soleil, et la régulation naturelle de la température par la pierre volcanique. A Molompize, vignes et vergers se découvrent aujourd'hui via un sentier thématique avec quelques arrêts près d'anciennes

NOS Patrimoines



Art Roman et chapelles perchées

L'art roman cantalien rayonne, souvent épuré, toujours surprenant.

La pierre volcanique, qu'elle soit claire, grise, noire ou aux nuances roses et violettes, sublime la pureté des lignes.

Nos chapelles perchées construites sur des promontoires rocheux, isolées et solitaires, témoignent d'un fort attachement au culte.

Les modillons sculptés, vierges en majestés, croix ouvragées, clocher-peigne solides, sont autant de trésors à découvrir.*

L'église Saint Jean Baptiste d'Allanche mérite toute votre attention avec sa chapelle du trésor, ses stalles et ses miséricordes, ...

**ses solides murs présentent des baies ajourées, laissant apparaître les cloches.*

Murat

Cité de caractère

Labellisée Petite cité de caractère® depuis 2015, la commune étonne le visiteur par la beauté de ses maisons, étagées sur les pentes du rocher de Bonnevie. Riche d'un patrimoine hétéroclite, où les hôtels particuliers du XVIème siècle se mêlent à une halle d'inspiration Baltard ou à un jacquemart du XXème siècle, Murat vous plonge au cœur de l'histoire comme si vous remontiez le temps.

La ville aux trois rochers

Parfois nommée “Porte de pierre des Monts du Cantal”, Murat impose fièrement les trois rochers volcaniques qui la composent. La ville s’est établie autour du rocher central de Bonnevie, autrefois lieu de résidence des Vicomtes de Murat qui avaient fortifié le site. Depuis 1878, une vierge à l’enfant surplombe la ville. Le rocher de Bredons et son église romane du XIème siècle ainsi que le rocher de Chastel-sur-Murat complètent ce paysage de carte postale.

Le Rocher de Bonnevie

Murat se découvre au fil de ses ruelles, et se révèle par une vue plongeante depuis le Rocher volcanique de Bonnevie. Ancien siège du château des vicomtes, il expose fièrement une vierge à l’enfant depuis 1878.

L’église de Bredons

Dernier vestige d’un prieuré roman fondé en 1095, l’église domine la vallée de l’Alagnon. À découvrir : son porche fortifié et son retable du Maître-autel, l’un des plus grands de la Haute Auvergne, recouvert à la feuille d’or.



Le Mémorial des Déportés

Reconnue “ville Martyre” par le Général De Gaulle, la commune a connu deux rafles de civils d’envergure les 12 et 24 juin 1944. Ces rafles, menées dans le cadre d’une action de recherche de Résistants puis à des fins de représailles, conduisent à la Déportation de 121 Muratais. Seuls 35 d’entre eux, reverront Murat à la fin du conflit. Ce musée vous immerge dans l’histoire de Murat durant la Seconde Guerre mondiale. Accompagné d’un guide, déambulez dans un parcours scénographique, retraçant le destin de ces Muratais déportés.

“Remember”

C’est le titre de l’ouvrage écrit par Henri Joannon, Muratais rescapé des camps.



Des visites... Incontournables

Musées et visites guidées permettent une découverte tantôt ludique tantôt insolite des Hautes Terres.

Des thématiques sont mises en avant, dévoilant des savoir-faire uniques, ou des trésors méconnus parfois même des habitants.

Ces lieux culturels sont pour les curieux toujours en besoin d'apprendre, mais aussi pour les visiteurs soucieux de trouver la petite pépite, le petit plus de leurs vacances, la belle découverte hors des sentiers battus qui leur permettra de vivre l'expérience des Hautes Terres différemment.



La Maison de la faune
à Murat

Ce musée, implanté dans un ancien hôtel particulier du XVI^{ème} siècle, présente une magnifique collection de plus de 8 000 papillons et coléoptères du monde entier. Près de 800 mammifères naturalisés complètent cette visite qui laisse sans voix les grands comme les petits. Les animaux sont présentés dans des vitrines recréant leurs habitats naturels. A noter que ces collections animalières ont été nettoyées par un artisan local, tanneur et taxidermiste, Jorge Soler (unique tanneur de cuirs d'autruche en France !).

C'est le lieu idéal pour en savoir davantage sur le monde animal et les espèces qui peuplent notre Massif.



L'Espace Cézallier
dans un ancien hôtel...

L'hôtel Bonnal d'Allanche, de style art déco (1930) était une institution de la ville. Restauré en 2022, il abrite aujourd'hui l'espace Cézallier, un espace scénographique saisissant qui permet d'en savoir plus sur l'identité de ce Haut Plateau et ses coutumes. Pénétrez dans l'ancienne buanderie de l'hôtel, où apparaissent des nappes en train de sécher, décorées de magnifiques aquarelles ...

Laissez-vous conter les estives, les fromages, les marchands de toile, les paysages, comme un voyage au fil des quatre saisons. Du mobilier ludique complète l'exploration.



Musée d'art Elise Rieuf
à Massiac

Installé dans les anciennes écuries du château de Gaspard d'Espinchal, le musée met en exergue l'art féminin.

Elise Rieuf, native de Massiac, fait partie des cinq peintres femmes présentées ici. Des femmes fortes, qui se sont battues pour prouver leur statut d'artiste, au même titre que les hommes, qui ont peint, dessiné, esquissé, crayonné paysages, maisons, scènes de vie, célébrités ou visages inconnus. Marion Boyer, conservatrice du musée, est également restauratrice de tableaux et œuvres d'art. Un beau clin d'œil à ces artistes femmes.



Hautes Terres tourisme propose des visites guidées aux individuels et aux groupes. Quelques uns de nos best-sellers : le vieux Murat aux flambeaux, la cité d'Allanche aux lampions, les Palhàs de Molompize avec dégustation de vin, la Station du Lioran les pieds dans la neige à la lueur du lampion, mais également le Mémorial des Déportés et l'Espace Cézallier.

Nos visites
guidées

Le Château de la Cheyrelle

Merveille architecturale

Ce lieu aux décors singuliers et à l'histoire insolite est un témoin majeur des principes avant-gardistes de l'Art Nouveau.

Un Manoir de montagne du XIXème siècle

Réaménagé et redécoré entre 1903 et 1910 selon les principes du décorateur liégeois, maître de l'art nouveau, Gustave Serrurier-Bovy, et de son associé, l'architecte René Dulong, le Château de la Cheyrelle est un véritable trésor architectural !

C'est au début du 20ème siècle que le château acquiert sa singularité, intégrant des dispositions inédites (tel le living et la cuisine coordonnée), et des aménagements mobiliers spécifiques, notamment la série de meubles appelés « Silex », à présent exposée au Musée d'Orsay. Cette série a été voulue comme un ensemble mobilier peu onéreux, aux lignes épurées et fonctionnelles.

Le château, ses décors intérieurs, son parc et ses dépendances sont classés en totalité.

Une restauration de grande ampleur

Maryse et Christophe Mazars, les propriétaires du château de la Cheyrelle, le reconnaissent volontiers : faire passer une maison du 19è siècle au 21è siècle n'est pas sans défis !

Cela implique de travailler dans les règles de l'art de l'époque, de préserver au maximum les matériaux anciens car certaines pièces sont irremplaçables, de trouver des entreprises ayant le savoir-faire et la capacité d'assurer une telle restauration, et d'employer des techniques et matériaux d'origine, quand il est possible de les retrouver.

Autre volonté des propriétaires : faire connaître le travail des architectes qui ont œuvré à la création et l'aménagement de ce manoir, et mettre en lumière le travail de Serrurier Bovy et son apport dans la démarche d'autres architectes postérieurs mieux connus du grand public (Charlotte Perriand, Le Corbusier, Jean Prouvé, René Gabriel...)

« La Cheyrelle est un lieu empreint d'une histoire familiale et architecturale unique, son avant-gardisme est tel qu'il nous appartient de le préserver et de le faire connaître à un plus grand nombre ».

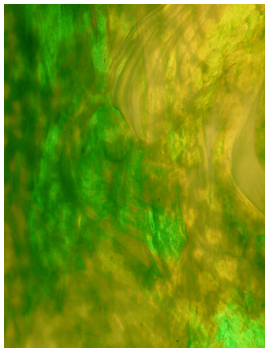
Ouverture au public

Après 6 ans de travaux de sauvegarde et de restauration, le château de la Cheyrelle rouvre ses portes aux visiteurs curieux de découvrir ses jardins, ses décors intérieurs et son étonnante histoire.

Il est désormais possible de prolonger l'expérience d'une visite en se laissant envelopper par l'atmosphère authentique des lieux et l'univers si particulier de Gustave Serrurier-Bovy, le temps d'une nuit ou davantage...

Château de la Cheyrelle – Dienne

06 83 00 43 34 - la.cheyrelle@orange.fr



Gastronomie

Révélatrice

En Hautes Terres, les productions culinaires sont nombreuses, éclectiques, et savoureuses : de l'entrée au dessert, en passant par les boissons apéritives pour aller au café, il y en a pour tous les goûts !



La passion

Les fromages

Le saviez-vous ? Les Cinq fromages AOP d'Auvergne sont produits sur le territoire des Hautes Terres : Cantal, Salers, Saint-Nectaire, Fourme d'Ambert et Bleu d'Auvergne.



Le vin

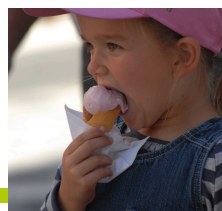
Du vin dans le Cantal ? Le nord de la vallée de l'Alagnon possède un climat méridional, et des conditions climatiques idéales pour la vigne. Les Palhàs, mot occitan désignant les cultures en terrasses avec des murs en pierres sèches, révèlent ces vins blancs et rouges de caractère, aux tanins marqués de notre terroir volcanique.

Le goût de la tradition



Macaron de Massiac

Biscuit croquant et moelleux, au goût profond de noisette ... il se consomme sans modération ! La recette du Macaron de Massiac (marque déposée) fût créée ici-même.



Cornet de Murat

Gâteau roulé en forme de corne, il rappelle la corne à sel que les pâtres donnaient aux vaches. A déguster nature ou garni, en version sucrée (original) ou salée.



La bière

La créativité

Gentiane, lentille blonde, ou encore seigle, sont subtilement liés aux quatre ingrédients naturels composant la bière. La Brasserie des Estives propose des bières hyper-rurales et 100% naturelles. Une brasserie engagée, qui veille à sublimer les ressources locales, tout en limitant au maximum son impact environnemental.

Version Outdoor



Paysages de cartes postales avec des panoramas volcaniques, Hautes Terres donne rendez-vous au coeur d'une nature authentique, sans filtre ni artifice. Intimiste et sauvage, elle se révèle aussi d'une exceptionnelle richesse floristique et faunistique. Magnifique terrain de jeux pour les amateurs d'activités outdoor, c'est LA destination pleine nature par excellence.

Pédaler sur un volcan

Comme tout territoire nature qui se respecte, des sentiers cyclo et VTT permettent d'admirer les paysages, quel que soit son niveau. Des boucles d'une heure, de quelques heures, à la journée.

En cyclo !

Près de 680 km à cyclo dont une boucle Romain Bardet Expérience RBX « **Volcan Cantal** », la plus longue et la plus difficile des 4 boucles RBX avec 7 cols mythiques à franchir.

En VTT !

Près de 270 km de sentiers à parcourir en VTT, VTT AE ou gravel bike.

Amateurs de vtt de descente ?

Le Bike Park du Lioran propose 8 pistes de VTT de descente, tous niveaux, avec des sauts ou typé course. Un domaine varié alternant une partie haute à découvert et de très belles portions en forêt pour la 2ème partie. Egalement 3 pistes enduro !

la GT2V

Grande Traversée du Volcan à Vélo

165 km - 3 jours 

La Véloroute de la vallée du Lot au val d'Allier traverse le cantal du sud-ouest au nord-est, et aborde les Hautes Terres par le massif, puis le Cézaillier, et enfin la vallée d'Alagnon.

la GTMC

Grande Traversée du Massif Central à vélo

110 km - 8 jours 

Un itinéraire mythique ! 1380 km à VTT du Morvan en Bourgogne à la Méditerranée. Et dans le Cantal ?

- Un itinéraire principal : de Pradiers à Ruynes en Margeride (100 kms)
- Une variante sportive au coeur des Monts du Cantal (60 kms) de Chalinargues à Coltines par la station du Lioran

L'itinérance à vélo



Nouveauté 2025 : Une liaison cyclable en vallée d'Alagnon !

Cet itinéraire structurant dans la vallée de l'Alagnon sera accessible aux VTC, VTT, VTTAE, et Gravel. Deux portions à tester en 2025 : Massiac-Molompize et Neussargues-Le Lioran !

Le Puy Mary

LABELLISÉ GRAND SITE DE FRANCE



Point central du Volcan Cantal, le Grand Site du Puy Mary dévoile un paysage d'une beauté rare, où la nature rencontre l'histoire volcanique. Des sentiers sinueux à travers les crêtes révèlent des points de vue époustouflants sur des vallées verdoyantes et des reliefs majestueux.

Ce site naturel remarquable abrite une extraordinaire diversité de milieux. Faune et flore exceptionnelles : marmottes, mouflons, chamois vivent ici et parcourent ce massif montagneux, pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Sa fragilité impose une gestion maîtrisée de son attractivité touristique. Très prisé par les visiteurs, le site fait ainsi l'objet d'aménagements spécifiques, en termes de sentiers de randonnées et d'implantation d'activités de pleine nature, ou encore de communication sur le respect de l'environnement par les gardes nature du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.



Le Puy Mary est labellisé « Grand Site de France » depuis 2012. Plus vaste volcan d'Europe, son sommet culmine à 1787 m d'altitude, pas le plus haut mais l'un des plus spectaculaires ! Des vallées en étoile gravitent autour et constituent un joyau de découvertes naturelles et patrimoniales.





Le Lioran - Prat de Bouc

LES PLAISIRS DE LA MONTAGNE L'HIVER
UN MASSIF AUX PRATIQUES DIVERSIFIÉES



Au Lioran, l'entrée alpine

Avec un domaine skiable situé entre 1160 et 1850 mètres d'altitude, la station de moyenne montagne du Lioran se veut familiale. 43 pistes de tous niveaux sur près de 60 km, le tout dans un massif montagneux rayonnant autour du Plomb du Cantal, point culminant du département...

Une station skis aux pieds !

Unique en Europe : un télésiège au départ de la gare SNCF du Lioran permet de rejoindre la station skis aux pieds !

Du ski ... mais pas seulement !

Des activités outdoor et indoor : patinoire, luge sur rail, ski joëring & poney luge, certaines remontées mécaniques accessibles aux piétons, motoneiges électriques pour enfants, pistes de luge aménagées & sécurisées, tyrolienne géante, centre de balnéothérapie, et d'autres activités & équipements permettent d'élargir l'offre de loisirs.



A Prat de Bouc, la magie du nordique

Immensité des plateaux, intimité des parcours en forêt, panoramas à 360° : l'évasion est totale pour les amateurs de nordique ! Ski de randonnée, ski de fond, raquettes, rando nordique, biathlon, et bien d'autres activités sont à partager au départ de Prat de Bouc et de ses diverses portes d'entrées.



Expériences

QUAND L'INSOLITE S'INVITE
SUR LE VOLCAN CANTAL

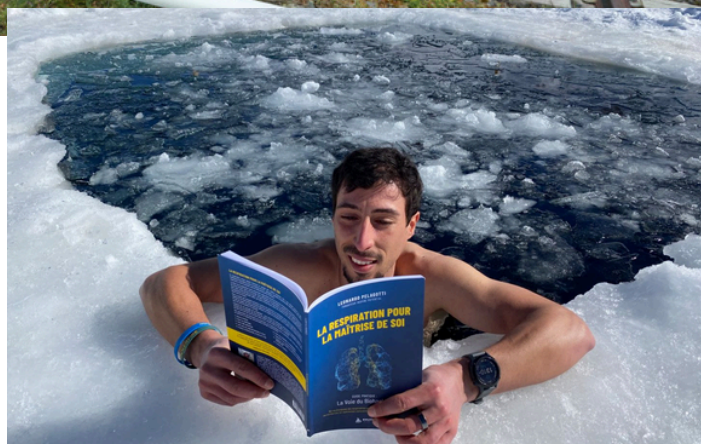
Au fil d'un rail insolite

Tout le monde à bord du Vélorail du Cézallier ! L'ancienne voie ferrée désaffectée est depuis quelques années réaménagée en circuit touristique. Des parcours en vélorail, avec ou sans assistance électrique, permettent de découvrir le majestueux plateau du Cézallier.



Aux côtés des animaux

Excursion en cani-kart toute l'année, cani-rando, poney luge ou encore ski-joëring l'hiver sont autant d'activités insolites à découvrir sur le volcan Cantal !



Au contact de la nature

La Méthode Wim Hof®, kézaco ?

Cela peut consister à s'immerger dans un lac gelé mais pas seulement.

Inspire Potential propose de se familiariser avec cette pratique scandinave, dans le Cantal.

Léonardo explique que la méthode Wim Hof, du nom de son créateur, repose sur la respiration, la méditation, mais surtout, l'exposition au froid, et permettrait de diminuer le stress, de mieux dormir, d'être plus énergique et de renforcer le système immunitaire.



Des aventures

EN ITINERANCE

SUR LE VOLCAN CANTAL



le GR®400

Tour du Volcan Cantal

140 kms - 8 jours 

Cols, lignes de crêtes, vertes estives, cirques isolés et villages traditionnels, le GR400 invite au voyage au royaume des volcans ! Possibilité de boucles allant de 2 à 8 jours.



le GR®465

Des monts du Cantal à la vallée du lot

132 kms - 7 jours 

Un itinéraire historique des Monts du Cantal à Conques, traversant deux départements : le Cantal et l'Aveyron, réunis entre deux chemins jacquaires, la via Arverna et la via Podiensis jalonnées de joyaux de l'art roman français.

Trail – courir sur le Volcan Cantal

L'Espace trail Massif cantalien propose divers parcours, avec durées et niveaux de difficultés pour tous les niveaux de pratique.

Joueur ? Deux parcours Défi trail permettant aux sportifs de se chronométrer : Le Lioran - Plomb du Cantal et Prat de bouc - Plomb du Cantal. Parcours physiques jalonnés de balises reliées à l'application Espace Trail Massif Cantalien.

A découvrir également les courses Trail organisées, telles que l'Ecir hivernal, le Trail des 4 x 1800, le Trail des deux chapelles...



le Tour des vaches rouges

Au coeur d'un vaste plateau d'estive

135 à 181 kms - 8 à 11 jours 

A cheval sur les départements du Puy de Dôme et du Cantal, les 135 km traversés vous donneront l'illusion de sillonner la Mongolie ! En route pour une itinérance Wa-Hou !





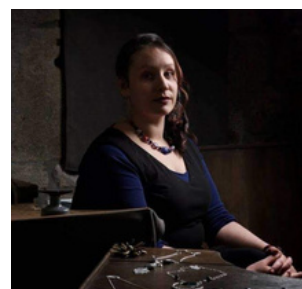
Portraits

DE PASSIONNÉS



Orandine : De l'or entre les mains

Amandine est installée à Murat depuis 18 ans. La bijouterie a toujours été une évidence : à 8 ans elle affirme déjà vouloir être bijoutière, adolescente elle conçoit, fabrique et vend ses propres bijoux, puis elle prouve ses qualités dans ce milieu très fermé... Vivre de sa passion, avoir la confiance de sa clientèle, et surtout contribuer à l'histoire personnelle des gens, c'est important pour elle. Créer des pièces uniques, avec et pour les gens, des bijoux qui leur ressemblent et racontent leur histoire, ou restaurer les trésors de ses clients lorsqu'ils partagent avec elle des pièces anciennes... « Les bijoux font partie de l'histoire des familles ». Murat est pour elle une source d'inspiration, notamment dans les motifs de ses portes ouvragées.



Bijouterie Orandine

9 Rue Saint Martin - 15300 MURAT

04 71 20 08 68

orandine@orange.fr

Le conseil d'Amandine pour vivre les Hautes Terres :

Aller à l'office de tourisme prendre le plan et visiter Murat à pied. Le parcours fait emprunter des ruelles et découvrir des lieux secrets. Et surtout « Levez les yeux en l'air ! »



Anthony, accompagnateur en montagne



Enfant du pays, Anthony a choisi de s'installer à Murat : le dynamisme associatif, commercial et culturel contribue à la qualité de vie.

En contact avec les habitants, les visiteurs et le milieu naturel, son métier lui permet de lier les gens, les activités, la biodiversité, pour parler de « notre pays », territoire préservé.

Il est particulièrement attaché au Cézallier, de par ses origines mais aussi parce que ces terres d'estives, avec les vaches rouges, ont une identité forte. Sur le Cézallier également, les hautes terres, on trouve un réseau de zones humides et tourbières extrêmement fort, qui canalise une biodiversité, faune et flore, très riche. Il est de notre responsabilité de préserver ces milieux, c'est pourquoi Anthony décrit son métier en un mot : Passeur.

Le conseil d'Anthony pour vivre les Hautes Terres :

Ouvrir ses sens avec un accompagnateur en montagne. Lorsque l'on marche seul, le regard ne se pose pas forcément où il faut sur les paysages, on ne peut comprendre comment ils se sont constitués.

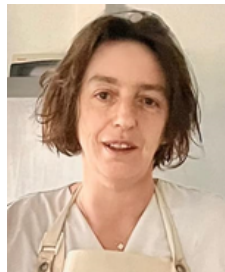
L'accompagnateur est là pour expliquer le milieu, l'histoire du lieu, attirer l'attention sur un chant d'oiseau, stimuler la vue, l'ouïe, le toucher et parfois même le goût en dénichant des plantes comestibles. Cela permet de s'ouvrir à tout ce qui nous entoure.

Anthony Marque

15300 Murat

06 65 28 22 05

anthony.marque@laposte.net



Fabienne

productrice de
Saint Nectaire AOP



Exploitation installée depuis 5 générations au cœur du Cézallier, la Ferme de Condeval produit un savoureux Saint Nectaire.

20 tonnes de Saint Nectaire sont produites chaque année dans ce « petit paradis ». L'exploitation familiale assure deux productions, viande, et lait avec transformation et vente à la ferme. La transmission perdure avec Mathieu, 25 ans, aujourd'hui installé depuis 2 ans sur l'exploitation.

Les valeurs familiales, l'attachement à la tradition, la transmission du savoir-faire transparaissent dans les visites assurées par Fabienne depuis 10 ans. Elle partage leur passion et la spécificité de l'AOP Saint Nectaire, à des visiteurs parfois étonnés de la charge de travail quotidienne : les visites permettent aussi de faire prendre conscience de la réalité du travail derrière une production comme l'AOP Saint Nectaire.

Le conseil de Fabienne pour vivre les Hautes Terres :

La randonnée Autour du Bonjon : facile, familiale, et pourtant surprenante. Le Monastère orthodoxe et ses dômes cuivrés apparaissent à travers la végétation, les paysages d'estive font rêver d'immensité, et la cascade du Saillant est une récompense.

Ferme de Condeval

Condeval - 15190 Marcenat

06 83 62 51 72 - aiguespares3@orange.fr



Philippe



Pêcheur sur le plus grand volcan d'Europe

Pour ce breton tombé amoureux de l'Auvergne, pêcher dans le Cantal c'est avant tout la tranquillité et une nature préservée. Notre coin de Cantal a de nombreux atouts pour la pêche, à commencer par une qualité d'eau exceptionnelle, des sites pittoresques et authentiques, mais surtout des variétés endémiques comme la Truite Fario de l'Alagnon, ou l'Ombre de Molompize / de l'Alagnon. La passion de la pêche a conduit Philippe à rejoindre l'AAPPMA de Massiac, dont l'équipe a une réelle volonté de préserver la faune aquatique et la biodiversité. L'engagement pour la préservation des richesses halieutiques est aussi fort que la convivialité entre les pêcheurs.



Chloé

vigneronne
des Hautes Terres



Rouler sur un volcan :



le Vélo Sport Loisirs de Massiac

Jean François est cycliste et VTTiste.

Membre de longue date du VSL, la retraite lui permet de s'adonner à ces deux disciplines. Rouler en tant que cycliste en Hautes Terres est un plaisir : les paysages sont variés, il y a foison de petites routes, offrant des parcours parfois exigeants. Les vélos à assistance électrique ouvrent aussi des possibilités d'exploration, tout en gardant le défi physique, pour aller un peu plus vite ou un peu plus loin.

Chez nous, nord est Cantal, on peut rouler pratiquement toute l'année, le climat est doux avec peu de vent.

Pour le VTT, les nombreux sentiers offrent un terrain de jeu infini, avec un dénivelé quelquefois compliqué. Depuis quelques années les VTTistes viennent chercher la technicité, le physique, côtes raides, descentes rapides, avec des sensations, lors de notre évènement annuel.

Le conseil de Jean François pour vivre les Hautes Terres :

Parcourir à vélo la route de la Vallée de la Sianne. De la vallée, ombragée avec ses ponts gallo-romains, on débouche en haut sur de magnifiques points de vue sur le Cézallier, avec une sensation de liberté.

Si la tradition viticole cantalienne s'est vu renaître au début des années 2000, Chloé s'est installée en 2019. Avec aujourd'hui 4,5 hectares de vigne, elle produit des vins blancs, rouges et rosés.

Passionnée par le vin depuis toujours, ce qui lui plaît, c'est travailler son produit de A à Z. Ses cépages, Chardonnay, Altesse, Pinot gris pour les blancs, Pinot, Gamay, et Syrah pour les rouges, sont répartis sur deux sites, à la Roche (plantation : 2020), et Massiac.

Chloé prend grand soin de la vinification : son vin est fin, élégant et ne ressemble à aucun autre. "A chaque bouteille son histoire, le vin appelle un souvenir..."

Le conseil de Chloé pour vivre les Hautes Terres :

Monter à la Chapelle Sainte Madeleine, qui surplombe Massiac. C'est prendre de la hauteur sur la Vallée de l'Alagnon, au cœur de ces pays coupés, et apercevoir les vignes dans les coteaux.

Chloé Chassang-Itier - Chloé d'Auzit

15300 Molompize

07 86 91 48 03 - chloevigneronne@gmail.com



Eva, toutes les couleurs de la maroquinerie



Pousser la porte de la boutique c'est rentrer dans un univers presque intimiste : l'univers d'Eva. Coloré, végétal, enthousiaste, mélangé, surprenant parfois mais toujours stylé ! Artisane maroquinier, elle a ouvert la boutique Full Chic à Murat en 2019, pour proposer ses créations.

Côté maroquinerie, ses créations déploient deux gammes complètement différentes en termes de style ou de matière. Eva modèle le liège, belle matière végétale, au toucher et rendu uniques. Très attentive à la qualité, elle s'approvisionne au Portugal, l'un des fiefs du chêne liège. Plus créatif, le simili cuir peut être mélangé avec des tissus colorés et laisser libre court à l'originalité ! Ici, que des pièces uniques originales et artisanales : Eva crée ses modèles, choisit ses tissus, le style de ses pièces, et ses collections sont restreintes.

Le conseil d'Eva pour vivre les Hautes Terres :

Flâner dans Murat à la rencontre des divers artisans d'art... oser la curiosité !

Maryline, éleveuse de chèvres angora

Autrefois infirmière, Maryline est désormais éleveuse de chèvres angora. Depuis toujours attirée par l'agriculture, son chemin de vie l'a amené vers l'élevage et la chèvre angora, réputée pour la finesse et la douceur de sa laine.



Les chèvres angora, originaires de la région turque d'Ankara, se sont bien adaptés à nos pâturages, où elles trouvent une herbe bonne et riche, une diversité de plantes, et produisent une laine mohair de qualité avec de belles toisons fournies. Maryline gère sa production de A à Z, de la relation quotidienne avec ses douces chèvres, à la transformation puis la commercialisation et le partage de son savoir-faire avec le public. Elle prend plaisir à tricoter cette matière noble, à la main ou avec la machine de sa grand-mère, et à proposer ses créations colorées.

Le conseil de Maryline pour vivre les Hautes Terres :

S'émerveiller de ce que l'on a sous les yeux, prendre le temps et le plaisir d'observer, notre territoire est tellement beau.

Adèle, artisane huilière



Une mère originaire du Cantal, des études en agronomie, la curiosité des moulins à huile anciens, l'envie de travailler de ses mains, tout a mené Adèle vers la production d'huiles artisanales.

Elle a ravivé ce savoir-faire et utilise des machines centenaires. Les huiles vierges de noix, de noisettes, et d'amandes sont des huiles torréfiées utilisées en assaisonnement (*). Les huiles vierges de colza et de tournesol sont pressées à froid. L'huile de colza est utilisée uniquement pour l'assaisonnement, alors que l'huile de tournesol peut être utilisée en cuisson.

(*) Assaisonnement : chaud et froid.

Installée depuis octobre 2022, Adèle propose la visite de son atelier. L'huile est un produit de tous les jours, et pourtant le processus de fabrication est méconnu : expliquer la différence entre le produit artisanal et le produit industriel donne aussi du sens à son activité. La visite est suivie d'une dégustation d'huile à la cuillère ou avec du pain. Expérience savoureuse !

Le conseil d'Adèle pour vivre les Hautes Terres :

S'immerger dans la forêt de la Pinatelle ! La randonnée « le Bois de la Pinatelle » mêle patrimoine bâti et nature. Ou bien aller manger une truffade l'été au bord du Lac Sauvage...

La Cave à Rhums, Saveurs des îles



Rencontrer Valentin, c'est découvrir une énergie modeste, qui cache un monde de saveurs... Rhums arrangés, liqueurs apéritives, punches, spiritueux, confitures (aux saveurs de rhum et de vanille ...), épices rares, vanille... sont à retrouver dans son atelier. Pour obtenir des produits de qualité, Valentin sélectionne scrupuleusement ses ingrédients, puis teste, expérimente, crée, avec toujours l'objectif d'atteindre le meilleur produit possible. Sa démarche est éthique et responsable, et ses productions primées.

Avec 17 médailles internationales et le trophée du meilleur spiritueux français 2024, nul doute que ce créateur de spiritueux est à suivre ! Osez l'exception !

Le conseil de Valentin pour vivre les Hautes Terres :

Les cascades ! Et s'imprégner du paysage, s'imprégner de la vie ici... Nous sommes dans un des plus beaux coins du Cantal, autant en profiter !

Full Chic sacs
36 Rue du bon secours
15300 Murat
06 27 23 07 15
fullchic15@gmail.com

Moulin d'Adèle – Adèle Chometon
Za du Martinet
15300 Murat
07 77 76 79 41
contact@moulindadele.fr

Mohair in Cantal
Romaniargues
15160 Allanche
06 65 26 12 49
mohairincantal@gmail.com

La Cave à Rhums
19 rue de la Gare
15170 Neussargues en Pinatelle
07 66 81 24 94
contact@lacavearhums.com

Temps forts

Les évènements 2025



Fête de l'estive

ALLANCHE
24 mai 2025

Transhumance des vaches Salers vers les pâturages d'estives. Evènement convivial, festif, et résolument identitaire, ancré dans la culture locale. Ce rendez-vous fait partie du paysage culturel du Cantal.

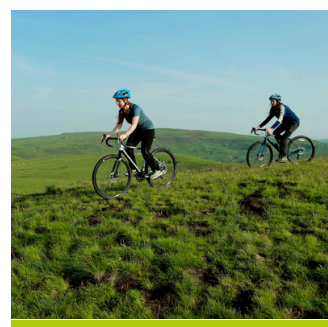
Montée libre des troupeaux à l'estive, le lendemain de la fête, le dimanche 25 mai 2025.



Journée Nationale Véhicules anciens

MURAT
8 juin 2025

Journée initiée par la Fédération Nationale des Véhicules d'Epoque (FFVE) à l'occasion de son 50e anniversaire, en 2017. L'occasion de célébrer l'usage d'anciennes voitures et de mettre en avant les actions de valorisation de passionnés, collectionneurs, clubs et musées.



Grave Gravel

ALLANCHE
28 et 29 juin 2025

Evènement sportif 2 roues. La Grave Gravel est une randonnée de vélo Gravel au départ d'Allanche, au coeur des estives du Cézallier. Des parcours spécifiques gravel sont proposés à cette occasion, à faire sur une ou deux journées.

21 et 22 juin 2025
Vél'Auvergne



21 et 22 juin 2025

LE LIORAN

Du mythique circuit de Charade à la station du Lioran, 2 jours d'odyssée au cœur des Volcans sur la trace d'étapes reines du Tour de France, des paysages à couper le souffle.



Trail 4x1800

LE LIORAN

Du 18 au 20 juillet 2025

Un trail au cœur de la station du Lioran, au pied du Plomb du Cantal. Plusieurs défis trail possibles :

Les 4x1800 - 32 kms - 2000mD+

Le trail des crêtes - 20km - 1000mD+

Le trail du Plomb 12 kms - 800mD+

Marathon Cantalou 12 km -800m D+
& 32 km – 2000m D+

La rando d'Arthur : accessible à tous



Marché des potiers

ALLANCHE

19 et 20 juillet 2025

Chaque année Allanche se pare de couleurs vives, grâce aux potiers professionnels originaires de tout l'hexagone. Une trentaine d'exposants pour découvrir toute la richesse de leur art.



Foire Antiquités brocante

ALLANCHE

2 et 3 août 2025

Depuis plus de 40 ans, ce rendez-vous attire les chineurs et se positionne comme l'un des rendez-vous Antiquité - brocante incontournables dans le département du Cantal ! 2025 voit la 49^e édition.



Festival des métiers d'art

MURAT

2 au 4 août 2025

Rendez-vous incontournable ! Depuis 2014, entre 40 et 50 artisans d'art, triés sur le volet, présentent leur savoir-faire. Une occasion d'investir entre autres les boutiques vides et la Halle de Murat, pour proposer ateliers et démonstrations. Murat a obtenu le label Ville et Métiers d'Art en 2020.



Fête du Cornet

MURAT

21 septembre 2025

Une fête gourmande à l'effigie du cornet. Biscuit sec et moelleux tourné en forme de corne et créé par les boulangers Muratais. Les 20 ans en 2024 ont vu 20 garnitures sucrées et salées proposées... que nous réserve 2025 ?



Fête des Palhàs Fête de la pomme

MASSIAC

25 et 26 Octobre 2025

La Fête des Palhàs commence avec les Rencontres occitanes, période culturelle autour de l'occitan, des savoir-faire agricoles et des produits de terroir. La Fête de la pomme clôture les festivités sur deux jours.

CONTACT PRESSE

PLUS D'INFORMATIONS,
VISUELS HD ET ACCUEILS PRESSE

Anaïs GEANT

ageant@hautesterrestourisme.fr

06 44 36 08 45



Hautes Terres Tourisme Volcan Cantal
Place de l'Hôtel de Ville
15300 MURAT
04 71 20 09 47

www.hautesterrestourisme.fr