

MOINS DE 2H BALADES FAMILIALES

CARLADÈS

1 C12 CROS DE RONESQUE – La ronde des sécadous
4,3 km boucle 1 h 30 200 m
De fraisse-haut prendre direction le buron de belles aigues, à 700 m, sentier sur la droite
Une balade rafraîchissante et féérique aux milieux d'arbres centenaires. Vous pourrez vous y baigner et n'oubliez pas votre pique-nique, une immense table façon grand nord canadien vous y attend. Des passerelles permettent de traverser l'Alagnon.

2 C11 BADAILHAC – La ronde des moissons
1,9 km 45 m 57 m Mairie
A 968m, magnifique panorama à 360° sur les Monts du Cantal, les tables basaltiques de Ronesque et de Carlat, les cotéaux vallonnés de l'Aveyron.

3 D11 RAULHAC – Le Rocher de la Mule
4,8 km boucle 1 h 45 175 m Centre bourg
A la limite entre Cantal et Aveyron, vues sur Raulhac «petite cité de caractère» aux toits de lauzes, la vallée du Goul, et ses légendes (petit crochet par le rocher de la mule).

4 D10 PAILHEROLS – Le sentier du colporteur
2,3 km boucle 1 h 29 m Point info tourisme
L'itinéraire de ce village de montagne est jalonné de petites bornes, réalisées par les enfants, représentant la légende de Notre-Dame de Pailherols. Cette statuette miraculeuse est l'objet du pèlerinage du dimanche après le 15 août.

5 D10 JOU SOUS MONJOU – Le Pont de Fer
860 m aller-retour 25 m 54 m Église ND de l'Assomption
Légende de Jou avec son clocher à peine est représentative de l'architecture romane rurale du Carladès, avec ses modillons sculptés et son portail, son arc de triomphe massif à l'entrée du chœur. L'itinéraire descend vers la rivière du Goul, propice au repos.

6 D9 THEIZAC – Notre Dame de Consolation
1,2 km aller-retour 45 m 225 m Face station service
En empruntant le chemin de croix sur une belle montée, admirez le panorama sur Theizac et le chaos de Castelnau. L'ancienne chapelle de pèlerinage (fin du XIIe s., début XIIIe s., restaurée au XIXe) est décorée d'un plafond voûté point représentant les litanies de la Vierge (1687). Demander la clé à l'épicurien ou au point poste.

7 D10 SAINT CLEMENT – Le Rocher des Pendus
1,2 km aller-retour 35 m 90 m Parking col de Curebourse
En 1561 sous Charles IX, Vic-sur-Cère devient ville de justice avec son propre bailliage d'appoux ou cour d'appel. Les condamnés étaient exécutés au Rocher des Pendus. Drapés de blanc, ces condamnés étaient visibles de loin et servaient d'exemple. Vous pouvez encore voir les anneaux d'accroche sur le rocher.

8 C11 SAINT-ETIENNE DE CARLAT – Le Tour de Fontanille 4,4 km boucle 1 h 30 97 m Hameau Escazeaux vers Cazolat
Le sentier est marqué par de vastes panoramas sur la vallée de la Cère et le Plateau de Badailhac, ainsi que les croix de chemin comme la croix des Lucs XX^s.

9 D11 JOU SOUS MONJOU – Le Tour du Canrou 2,6 km en boucle 1h 15 245 m Église ND de l'Assomption
La butte de Monjou dominant le village accolé un temple de Jupiter à l'époque gallo-romaine, puis un château mentionné au XIIIe et dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.

10 C10 VIC SUR CÈRE – La source de Vic
1,4 km aller-retour 30 m 26 m Office de Tourisme
Traversez la Cère pour arriver dans le Vic XIXe-XXe s., qui s'est développé avec l'arrivée de la voie ferrée et du thermalisme. Après le pont de la voie ferrée, entrez dans le square de la source (1897). Connue à l'époque gallo-romaine, exploitée au XIX^e-début XX^e s., vous pouvez toujours goûter l'eau au « kiosque des buveurs ».

11 C10 VIC SUR CÈRE – La cascade de la Conche
1,9 km boucle 1 h 105 m Office de Tourisme
A l'église St Pierre, observez plus de 50 modillons sculptés ! La petite rue Cap del Licc vous mène vers l'ancien Vic, puis vous longez l'impétueux ruisseau traillet pour arriver à la cascade de la Conche. Au retour, passez vers le Castel Viel, ancienne forteresse datant du XIIIe s., puis descendez vers la chapelle du Cahaire (1827).

12 D10 SAINT CLEMENT – Autour de la Roque
3 km boucle 1h 182 m Hameau de la Roque
En traversant les estives, le Goul et les sous-bois, découvrez panoramas, pans de l'arche d'un ancien pont, ferme typique (Fage Haute) avec la grange-étable, la magnifique lavoir de la Roque.

13 E8 SAINT JACQUES DES BLATS – Les Hauts de St Jacques
3,6 km boucle 1h30 210 m Centre bourg
Site et croix monumentales à l'entrée de l'église indiquent le passage de pélerins jacques. Par la route du col du Portus puis un chemin en sous bois, vous attendrez 44 Chouettes, table d'orientation avec sur le côté de pironelle du Puy Gou. La descente offre de belles vues sur le Pomb du Cantal.

14 C11 POLMINHAC – La Balade de Vixouze
3,3 km boucle 1 h 15 97 m Hameau de Vixouze
L'architecture du Château de Vixouze connue dès le XIIIe s., est la conséquence d'une histoire mouvementée. Magnifique panorama sur le château de Pestels sur l'autre versant de la vallée, puis sur le Puy Griou et le Plomb du Cantal. Passage sur la carrière de basalte, petit amphithéâtre de concrétions rocheuses.

15 C11 POLMINHAC – La Balade des Gavières
3,1 km boucle 1 h 61 m bas-côté près du camping
La balade longe la rivière Cère (120km, la plus longue du Cantal) vers Marfors. Affluent de la Dordogne, la haute valeur écologique de la Cère fait l'objet de zones de protection et d'inventaire au niveau communautaire et national.

16 D9 THEIZAC – De Lasmolmeries à Pallitoux, les secrets de la cascade
4,4 km 1 h 30 253 m Parking devant la salle des fêtes
Murs de pierres sèches, anciennes granges et sous-bois jalonnent ce parcours jusqu'à surplomber l'immense falaise d'orges basaltiques. La chute d'eau impressionnante de plus de 40m haut franchit l'ancienne coulée de lave.

17 C10 POLMINHAC – Autour du Donjon
6 km 2 h 318 m Parking près des écoles
Cet itinéraire permet d'évoluer autour du château de Pestels (XIII^e, XVII^e et XIX^e siècles) lequel a notamment servi de décor au film « L'Éternel retour » de Jean Marais. Avec son donjon de 40 mètres, il domine fièrement la vallée de la Cère et le village de Polminhac.

PAYS DE MURAT

18 F7 LAVEISSIÈRE – Les Gorges de l'Alagnon
2,6 km 1 h 30 100 m De fraisse-haut prendre direction le buron de belles aigues, à 700 m, sentier sur la droite
Une balade rafraîchissante et féérique aux milieux d'arbres centenaires. Vous pourrez vous y baigner et n'oubliez pas votre pique-nique, une immense table façon grand nord canadien vous y attend. Des passerelles permettent de traverser l'Alagnon.

19 G7 MURAT – Sentier de piou
5 km 2 à 3 h 220 m Pl. du Balat
Partez sur les traces des animaux de la région ! Idéal pour un pique-nique en famille avec petits et grands, ce sentier offre une vue panoramique sur Murat et les Monts du Cantal.

20 G7 MURAT – Chemin de Bonnevie
3,8 km 2 h 140 m Pl. du Balat
En empruntant le chemin de Bonnevie, vous découvrirez les charmantes ruelles de Murat et pourrez apprécier la vue panoramique sur les toits de la cité et une fois sur le rocher, de la vue sur les monts du Cantal.

21 G6 CHAVAGNAC – Le bois de chavagnac
2 km 0 h 45 60 m
Prendre la route en contrebas du Monument aux morts
Une petite balade agréable au départ de Chavagnac pour découvrir sa forêt de hêtres et peut-être des chirovireux, gardez l'œil ouvert !

22 G7 MURAT – La bonnevie de saint antoine
8 km 2 h 45 440 m A gauche de l'église
L'incontournable au départ de Murat ! Cette balade vous permettra de vous hissez sur 2 necks basaltiques, le rocher de Chastel sur Murat et la chapelle romane de Saint Antoine ainsi que le rocher de Bonnevie et sa vierge pour profiter de vues panoramiques.

23 H6 CHAVAGNAC – Le suc piagat
6 km 2 h 191 m prendre la route en contrebas du monument aux morts
Ce sentier vous permettra de découvrir les richesses floristiques du territoire: forêts, prairies agricoles, pelouses sèches. Un sentier ombragé idéal si le soleil est trop brulant !

24 G7 ALBEPYERRE – Le puy du bac
6,3 km 2 h 226 m Place du village
Un cheminement paisible entre le ruisseau du Benet et du Lagnon tout en profitant des paysages de ces deux vallées. Balade idéale en famille.

25 F7 CHAMBEUIL – Le moulin de chambeuil
1,2 km 0 h 30 100 m Au dessus de Chambeuil
Un petit parcours familial qui vous mène jusqu'au moulin et à la cascade de Chambeuil.

26 E7 LE LIORAN – Font d'alagnon
3,6 km 1 h 126 m Font d'Alagnon
Une balade qui vous conduira à la source de l'Alagnon dans le cirque glaciaire. Vous y apprécierez la vue sur les sommets environnants, la découverte des gorges du tripas et le mystérieux bois de combé nègre.

27 E8 LE LIORAN – Le bois de veyriere
4 km 1 h 15 253 m Office de tourisme
Au départ du cœur de la station du Lioran, ce parcours vous conduira au travers de la forêt et à son point culminant vous offrira un panorama sur les sommets environnants.

28 G6 CHAVAGNAC – La roche du pic
1 km 0 h 45 A/R 30 m Entre La Boissonniere et Chavagnac
Une balade familiale à travers les pins du Massif de la Pinatelle qui vous conduira au sommet de la Roche du Pic à 1267 m d'altitude. Une table d'orientation et un point de vue à 360° vous permettront de découvrir les Monts du Cantal et le plateau du Cézallier.

29 G5 CHAVAGNAC – Le lac du pêcheur
3 km 1 h 30 74 m Parking à côté de l'écolodge
Un merveilleux site classé Espace Naturel Sensible, le bordure du plateau du Cézallier appelée à la méditation et au ressourcement. Un ponton hand-pêche, un sentier thématique et un observatoire pour les oiseaux mettent en valeur ce lac d'altitude. Fermez vos yeux, écoutez le bruit de l'eau, le silence, vous êtes transporté. Attention vous allez traverser des pâturages, n'empez pas votre chien.

CÉZALLIER

30 H2 LE SAILLANT – Autour du bonjon
5 km 1 h 30 135 m Place du bourg
On s'émerveille devant le Monastère Orthodoxe, on peut se rafraîchir à côté de la cascade du Saillant et on profite du calme des grands espaces.

31 F4 SEGRU LES VILLAS – Vial et la revel
6,5 km 2 h 200 m Fontaine classée
Une randonnée où l'on voyage en Ecosse grâce à la tourbière, on se balade en forêt pour rentrer se rafraîchir près de la fontaine classée de Ségur-les-Villas.

32 I6 JOURSAC – La tour de mardogne
3,7 km 1 h 30 134 m Place de l'église 25 min
On fait un bond dans le temps à côté de la tour de l'ancien château de Mardogne construit au 12e et 13e siècle qui finit en ruine suite à un incendie en 1720. Au passage on profite d'une superbe vue sur la plaine de Neussargues et le Massif Cantalien.

33 I5 SAINT ANASTASIE – Le baladour
4,5 km 1 h 30 186 m Parking devant la salle des fêtes
Vous souhaitez découvrir l'architecture traditionnelle et religieuse, le petit patrimoine, les traditions, cette balade est faite pour vous. Tout au long de votre visite vous découvrirez le clocher à peigne de l'église de Sainte-Anastasie, des murs en pierres sèches et les traces de l'élevage avec le métier à tisser et l'arbrevier.

34 H4 ALLANCHE – Roche grande
6,6 km 2 h 218 m Place du Cézallier 45 min
A travers cette balade vous profiterez d'une vue à 360° et vous pourrez découvrir les spécificités architecturales d'Allanche tel que son port romain. Si vous voulez poursuivre votre découverte, vous pouvez combiner cette randonnée avec cette initiative Puy de Malthonière et profiter d'une magnifique vue sur Allanche et les sommets du Cantal.

35 H3 PRADIERS – Les rochettes
5,5 km 2 h 143 m Parking près du métier à tisser
Cette petite balade familiale vous permettra de découvrir 2 petites cascades et de profiter d'une très belle vue sur les estives et la montagne de Courbières.

36 I5 SAINT ANASTASIE – Saint-Aubette
3 km 1 h 110 m Parking devant la salle des fêtes
Une petite randonnée à faire en famille et à vous avez de la chance vous verrez peut-être des biches qui offrent une vue à couper le souffle sur les Monts du Cantal et la vallée de la Santoire.

37 G3 LANDEYRAT – Sentier de découverte de la roche de landeyrat
1 km A/R 30 min 50 m Parking la Rousilte route D679
Aller-retour au Chaos de Landeyrat, Espace Naturel Sensible du Cantal. Une falaise d'orges basaltiques, dominant un vaste chaos rocheux de blocs de basalte. La Roche de Landeyrat émerge discrètement au sein d'un remarquable paysage d'estives, au cœur du Cézallier.

38 F5 SÉGRU LES VILLAS – Sentier de découverte du Frau de Vial
3,5 km 1 h 71 m 100 m après le village de VIAL
Suivez le milan royal à la découverte des lacs et tourbières du Frau de Vial. Des panneaux thématiques vous aideront à mieux comprendre ces paysages particuliers, entre vallée de la Santoire et plateau du Limon.

PAYS DE MASSIAC

39 M6 LA CHAPELLE-LAURENT – Le pont de saint
6,4 km 2 h 196 m Près du puit en face de la Mairie-école 30 min
Ce parcours vous emmène sur un lieu de miracles : pas de source, pas de grotte mais un havre de paix dans une verte vallée, où une naissance inopinée donne son nom au pont du Saint. Puits couverts et fours banaux sont autant de point d'arrêts.

40 J5 FERRIÈRES ST MARY – Les gorges de la bouzaire
6 km 2 h 370 m Place du bourg en bordure d'Alagnon
Un ravin vertigineux du Bouzaire, au coteau doux, le sentier amorti vos pas. Ensuite, les belles masses d'Aubejac et les murets en pierres sèches nous rappellent combien rude est le climat sur le plateau...

41 K3 LAURIE – Anliac
6,4 km 2 h 209 m Place de l'église 20 min
Après s'être hissé au-dessus de Laurie, le randonneur appréciera le charme d'un parcours plat et reposant avec un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védrières. Une halte au tumulus du Chouquet apporte une touche d'archéologie. Un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védrières. Une halte au tumulus du Chouquet.

42 K4 MOLOMPIZE – Sentier des palhas
1,5 km 2 h 170 m Mairie
Cet Espace Naturel Sensible et son sentier thématique vous permettront de découvrir l'histoire des Palhas, le travail de la vigne, les murs en pierres sèches et les richesses floristiques du site. En haut de ces terrasses agricoles vous profiterez d'une jolie vue sur Molompize et sa vallée.

43 M7 RAGEADE – La chau grande
6 km 2 h 210 m Devant la salle des fêtes 20 min
Un joli parcours pour découvrir l'église de Rageade, le Croc, un four. Une halte à la confluence des ruisseaux vous rafraîchira, le retour par de magnifiques chemins en sous-bois ou bordés de buissons en fleurs au printemps, se fait sans effort.

44 N7 CHAZELLES – Le chemin des écoliers
6 km 2 h 180 m Centre bourg
Partez sur le chemin des écoliers et plongez-vous dans le passé de ce charmant petit village.

45 K3 LAURIE – Les Tumulus
6 km 1 h 45 192 m Place de l'église
Découvrez les hauts plateaux de Laurie et admirez les points de vue sur la vallée encaissée de la Stanne. Au détour d'un sentier, vous pourrez apercevoir les tumulus : ces tertres, témoins des coutumes funéraires vieilles de quelques milliers d'années.

GR 465 : Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot
Suivez la voie antique qui relierait le prieuré clunisien de Bretons dans le Cantal à la chapelle de Manhaval dans l'Aveyron puis poursuivez votre route vers Conques, haut lieu de pèlerinage. Lien entre le GR400 et le GR65, depuis la Via Arverna jusqu'à la Via Podensis. De Murat à Conques : 132,3 km. Balsage rouge et blanc.

ITINÉRANCE EN MASSIF CANTALIEN

GR 400 : Tour du Volcan Cantal
Placé en 2ème position parmi les 10 des GR préférés des Français, le tour du Volcan Cantalien offre 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1 855 mètres d'altitude. Il peut se décliner sur des boucles allant de 2 à 8 jours. Plus d'informations sur le site www.mongr.fr et visible en 3D sur les tables numériques des offices de tourisme.

GR 465 : Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot
Suivez la voie antique qui relierait le prieuré clunisien de Bretons dans le Cantal à la chapelle de Manhaval dans l'Aveyron puis poursuivez votre route vers Conques, haut lieu de pèlerinage. Lien entre le GR400 et le GR65, depuis la Via Arverna jusqu'à la Via Podensis. De Murat à Conques : 132,3 km. Balsage rouge et blanc.

GR 400 : Tour du Volcan Cantal
Placé en 2ème position parmi les 10 des GR préférés des Français, le tour du Volcan Cantalien offre 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1 855 mètres d'altitude. Il peut se décliner sur des boucles allant de 2 à 8 jours. Plus d'informations sur le site www.mongr.fr et visible en 3D sur les tables numériques des offices de tourisme.

GR 400 : Tour du Volcan Cantal
Placé en 2ème position parmi les 10 des GR préférés des Français, le tour du Volcan Cantalien offre 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1 855 mètres d'altitude. Il peut se décliner sur des boucles allant de 2 à 8 jours. Plus d'informations sur le site www.mongr.fr et visible en 3D sur les tables numériques des offices de tourisme.

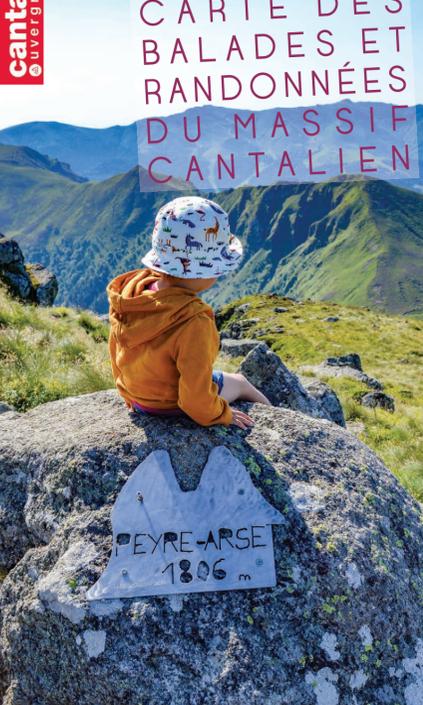
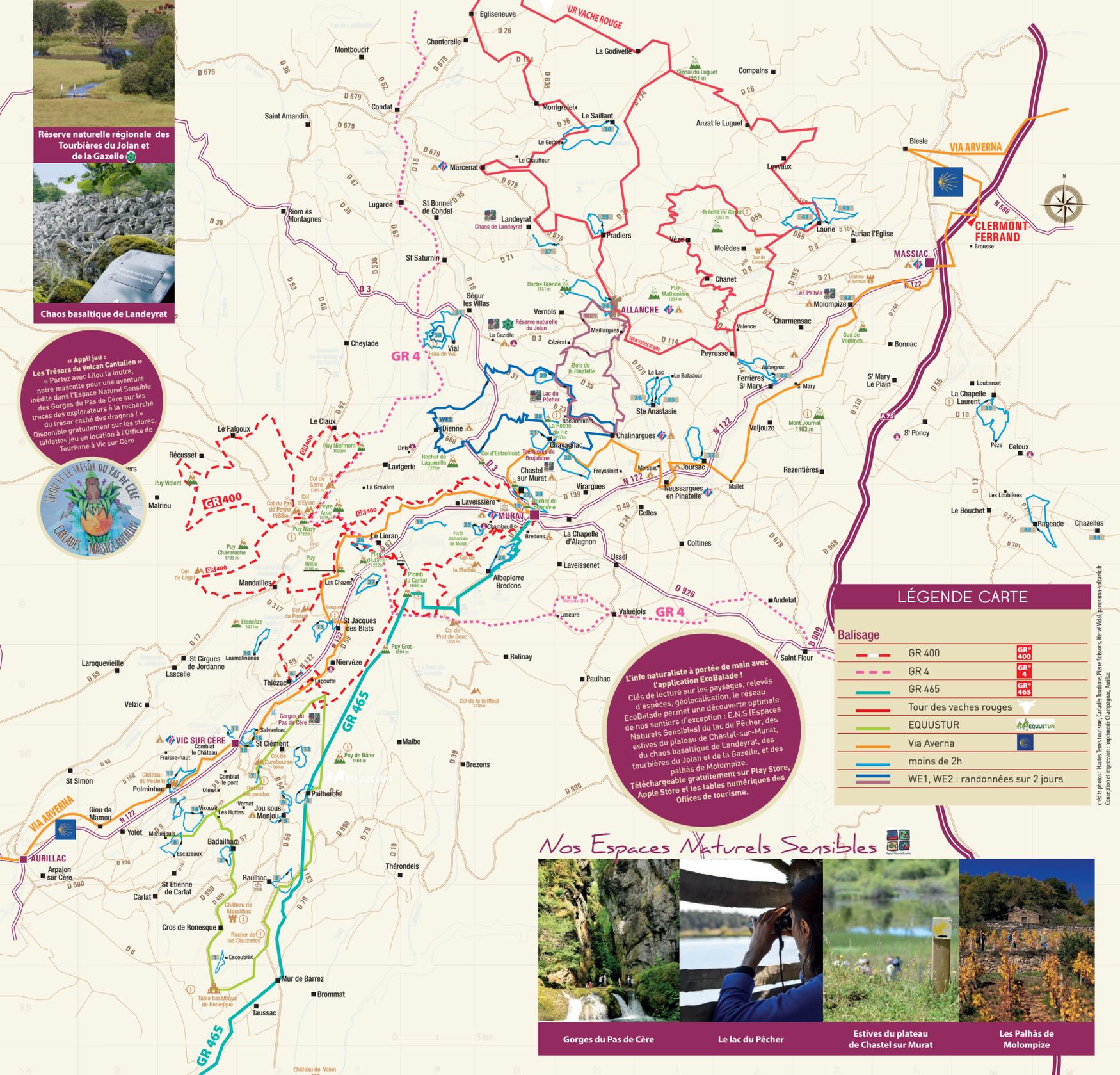
Tour des Vaches Rouges
Tour du Cézallier ou **Tour des Vaches Rouges**, cet itinéraire mythique sillonne les plateaux d'altitude entre 2 massifs volcaniques, les Monts du Cantal et du Sancy. Vous traverserez, au fil de ses 148 km, des grands espaces d'estive aux airs de Mongolie. D+ 3800 m. Plus d'informations sur www.randocantal.fr.

Via Arverna
Chemin de St Jacques de Compostelle long de 506 kms qui traversent 5 départements dont le Cantal, 6 de ses étapes sont proposées sur le Massif Cantalien :
Massiac –Fenières St Mary (22,5 km) / Fenières St Mary – Neussargues Moissac (21 km) / Neussargues Moissac – Murat (23,5 km) / Murat – Saint-Jacques-des-Blats (25 km) / Saint-Jacques-des-Blats – Vic-sur-Cère (16,5 km) / Vic-sur-Cère – Aurillac (23 km). Plus d'informations sur le site : <http://arverna-compostelle.fr>

Equustur en Carladès
Ce circuit fait partie du réseau européen géo référencé. Avec près de 90 km de pistes équestres et la possibilité d'accueil des cavaliers chez les hébergeurs et restaurateurs, la randonnée à cheval peut se pratiquer toute l'année sauf conditions météo défavorables. Découvrez ce circuit modulable sur 3 ou 5 jours (étapes de 12 à 32 km) avec variantes à télécharger sur www.carlades.fr ou www.randonnee-cheval-auvergne.fr (informations : Jean Madamour 04 71 47 41 23).

WE1 H4 LA PORTE DU CÉZALLIER
30 km 320 m 9H Allanche, Chalinargues ou le Lac du pêcheur
Une randonnée sur deux jours pour découvrir l'église de Chalinargues et d'Allanche, les remparts, profiter des richesses de la forêt de la Pinatelle, de la vue sur les Monts du Cantal et du Cézallier au sommet de Roche Grande et du calme du lac du Pêcher.

WE2 F6 LA VALLÉE DE LA SANTOIRE
42,5 km 760 m 12H Diènnne, Chalinargues ou le Lac du pêcheur ou le Monteil
Sur 2 jours, cette randonnée est un véritable émerveillement avec le lac du pêcheur, le lac sauvage et l'étang du Frau de Collanges mais aussi la croix du gendarme, le plateau du Limon et le rocher de Laqueuille qui offrent une vue à couper le souffle sur les Monts du Cantal et la vallée de la Santoire.



www.carlades.fr
www.hautesterrestourisme.fr

massifcantalien

www.hautesterrestourisme.fr
contact@hautesterrestourisme.fr
bureau Massiac
bureau du Lioran
bureau Allanche

Hautes Terres tourisme
Hautes Terres tourisme
Hautes Terres tourisme
Hautes Terres tourisme

www.carlades.fr
Tourisme
Tourisme
Tourisme

Carladès tourisme
Carladès tourisme
Carladès tourisme

ÉVADEZ-VOUS SUR LE MASSIF CANTALIEN

de 2 à 4h CARLADÈS

- E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - La vacherie du Griou**
7,3 km 2 h 30 549 m Hameau des Chazes
L'itinéraire s'élève de manière progressive jusqu'aux estives et fait le tour du Puy Griou - 1690m (ascension technique et dangereuse jusqu'au sommet). A 360°, le regard se perd dans l'immensité des grands espaces, au cœur du stratovolcan.
- D9 THIEZAC - La Porte du Lion**
7,8 km 3 h 492 m Parking devant la maison de site
Le Chaos de Castellat est un éboulis gigantesque d'énormes blocs rocheux, résultat de la décompression des roches et l'infiltration d'eau dans leurs fissures, lors du retrait du glacier. Certains blocs ont des formes étranges comme l'arche de pierre nommée « Porte du Lion ».

- C10 VIC SUR CÈRE - La Grotte des Anglais**
6,3 km 3 h 642 m Place de l'église
La Grotte des Anglais est une cavité naturelle dans la paroi rocheuse. Elle a servi d'abris aux protestants pendant les guerres de religion. En patois local, les protestants calvinistes, les huguenots, étaient appelés les « Inglichs ». Par mauvais temps ce mot est devenu « Anglais ».

- D11 JOU SOUS MONJOU - La butte de Monjou**
7,2 km 2 h 30 374 m Eglise de Jou
A peine le sentier emprunté, vous découvrez les beaux paysages doucement vallonnés de la vallée du Goul et ses caractéristiques (table de Panoramax, village de Raulhac), avant d'atteindre le plateau de Palhierols, ses burons et ses panoramas...

- E10 PAILHEROLS - Ma Montagne**
10 km 3 h 295 m Point info tourisme
Après le « vestiaire du berger » dans un jardin clos, point de départ symbolique de la montée aux estives, la randonnée est parsemée de « sculptures de caïes », représentations contemporaines de ces barrières qui servaient à parquer les vaches pour la traite durant la période de fabrication du fromage. Une belle randonnée - hommage à ces hommes qui ont fait vivre nos montagnes.

- D10 ST CLÉMENT - Du petit Goul au grand Goul**
11 km 3 h 541 m Parking sous l'église
Passant devant le hameau de La Roque avec son habitat traditionnel, où à « la Rousselle », ancienne ferme école et décor du film « Harry, un ami qui vous veut du bien », vous découvrirez de belles vues sur la vallée du Goul.

- C11 ST ETIENNE DE CARLAT - La Croix des Luacs**
9,8 km 3 h 30 389 m Parking restaurant le Carladès
Depuis le village, le circuit s'élève, offrant une vue sur le Rocher de Carlat et le Manoir de Cazolat. Le cheminement s'effectue ensuite en bordure de plateau, au-dessus de la vallée de la Cère et d'une belle hêtraie. Plus loin, la vue porte sur les Monts du Cantal et d'Aurac. L'architecture est typique avec toitures en lauze.

- C11 POLMINHAC - La ronde des châteaux**
9 km 3 h 241 m Parking près des écoles
En parcourant ce circuit, vous passerez près des châteaux de Clavières, Vouzou et Pestels, et trouverez de beaux points de vue sur le village typique de Poinminhac et la vallée de la Cère.

- D11 RAULHAC - Du rocher de la mule à Las Clauzades**
9,7 km 3 h 15 329 m Point info tourisme
Petite cité de caractère, belvédère de Lasclauzades
Superbes panoramas sur le massif cantalien, la vallée du Goul et l'Auvergne, le sentier vous mènera dans le village de Raulhac sur la table basaltique de Lasclauzades (ancienne coulée de lave aujourd'hui surélevée après l'action de l'érosion).

- D9 THIEZAC - La ronde de Salièhes**
7,2 km 3 h 493 m église de Salièhes
Le bois est omniprésent : élagement forestier, travail du bois, histoire d'érmitage sont au rendez-vous de cette randonnée.

- D9 THIEZAC / VIC SUR CÈRE - Les Gorges du Pas de Cère**
4,4 km 2 h 199 m Aire du Pas de Cère ou Salvanhac
Une immersion nature en forêt et le long de la rivière, dans cet Espace Naturel Sensible qui abrite des loutres sauvages. Un belvédère suspendu dévoile la cascade de la Roucelle près de l'Aire du Pas de Cère. Deux sentiers à thème en aller-retour se rejoignent au pied des parois rocheuses de 30m qui forment l'ancien verrou glaciaire.

PAYS DE MURAT

- H6 CHALINARGUES - Le bois de la pinatelle**
11 km 3 h 239 m Centre bourg
Un sentier d'un grand diversité des passages dans la prestigieuse forêt de la Pinatelle, à côté de parcelles agricoles, dans le village de Chalinargues pour découvrir ses richesses architecturales, autour de milleux humides tout en profitant d'une jolie vue sur le plateau du Cézallier ou la plaine de Saint-Four.

- H6 CHALINARGUES - Le sentier des vieilles pierres**
14,4 km 4 h 387 m Centre bourg ou MOISSAC
Une magnifique balade en forêt, sur le plateau de Chalinargues et sur les pentes de la vallée de l'Alagnon à la poursuite d'un sentier médiéval jalonné de croix de chemin, d'abris sous roche, d'une cascade, de sarcophages et d'églises romanes.

- G6 CHAVAGNAC - Tourbière de Brujaléine**
7,6 km 2 h 15 A/R 194 m Prendre la route en contournant le monument aux morts
Traversez la belle hêtraie du Goul, ou découvrez Chavagnac, manoir, maisons aux toits de lauzes, tour carrée du XIII au sein d'un paysage verdoyant... L'ancien château féodal de Cropières présente encore un escalier monumental qui aboutit à une terrasse à balustrades.

- G6 CHASTEL SUR MURAT - Les tourbières de Chastel sur Murat**
7,4 km 2 h 15 A/R 269 m parking du rocher
Ce site classé Espace Naturel Sensible vous offre un sentier thématique vous permettant de découvrir le fonctionnement de la tourbière et ses richesses floristiques et faunistiques. Attention vous traverserez des pâturages d'altitude.

- E6 LAVIGERIE - La vallée de l'impradine**
5,5 km 2 h 193 m La Gravière
Un chemin au fond d'une vallée verdoyante, surplombé par le majestueux Puy Mary, Grand Site de France depuis 2013. Vous traverserez des hameaux montagnards riches d'un patrimoine architectural traditionnel.

- E6 DIENNE - Limon et rocher de laqueuille**
10,4 km 4 h 492 m Parking devant la maison de site
Au départ du beau village de Dienne en passant par le moulin de Dris, un parcours sportif avec des points de vue sur la vallée de la Saintoire et le plateau du Limon.

- G7 MURAT - Le tour d'empourime**
14 km 4 h 563 m Eglise
12,8 km 3 h 30 483 m Eglise
Modifications de parcours 2022 (travaux voies ferrées)
Une balade au départ de la cité médiévale de Murat qui se poursuit dans cette large vallée de l'Alagnon et vous offre un point de vue sur les sommets du volcan Cantal, les fermes blanches et le château d'Anterroches.

- F9 ALBEPIERRE - Le plomb du cantal**
8 km 3 h 30 471 m Col de Prat de Bouc
L'incontournable ! Direction le plus haut sommet du volcan Cantal, le Plomb du Cantal qui culmine à 1855m d'altitude. Au sommet, une table d'orientation vous permettra de mettre un nom sur les sommets voisins et sur votre chemin vous croirez peut-être une marmotte alors gardez votre appareil photo à proximité !

- G6 ALBEPIERRE - Les cascades**
9 km 3 h 349 m Place du village
Ce sentier est un superbe compromis entre patrimoine bâti et naturel. D'un côté, un buron, une croix, un oratoire, une borne royale et de l'autre, une forêt, des paysages de montagne et ... 3 cascades.

- G7 ALBEPIERRE - Bredons**
13 km 3 h 45 567 m Albepierre, pl du village ou camping de Murat
Cet itinéraire vous conduit aux portes de cet ancien prieuré bénédictin où vous pourrez profiter d'une très jolie vue sur Murat et les necks volcaniques qui l'entourent. L'église est ouverte en juillet et août.

- F7 LAVEISSIÈRE - La roche percée**
6 km 2 h 30 373 m Plan d'eau
Ce sentier en forêt vous donne accès à la cascade «du four à chaux» et la roche percée, un habitat troglodyte sur trois niveaux. Une découverte surprenante au programme.

- F7 LAVEISSIÈRE - Le réal**
5 km 1 h 30 228 m Plan d'eau
Cette balade vous offrira une jolie vue sur le village de Laveissière ainsi que sur la vallée de l'Alagnon, une randonnée riche en patrimoine local.

- F7 LAVEISSIÈRE - La chaudière**
6 km 2 h 226 m Plan d'eau
9,4 km 2 h 45 382 m Plan d'eau
Modifications de parcours 2022 (travaux voies ferrées)
Une randonnée agréable en fond de vallée puis dans la forêt de Belles Aigues où vous profiterez de la vue sur la vallée et pourrez peut-être croiser la faune locale (chevreuil, biche, cerf, écorneil), soyez discrets.

- F7 LAVEISSIÈRE - Combrelles**
8,3 km 2 h 25 388 m Plan d'eau
Parcours impraticable en 2022 (travaux voies ferrées)
Ce sentier vous fera découvrir le patrimoine bâti et naturel de la vallée de l'Alagnon. Cascades, moulin, fermes traditionnelles seront les témoins de l'histoire des lieux.

- E7 LE LIORAN - Téton de venus**
7 km 3 h 30 566 m Font d'Alagnon
Une randonnée non sans effort mais la récompense est à la hauteur : à la croisée du GR400 et du chemin de Saint Jacques de Compostelle, une vue extraordinaire sur les 4 vallées dans un parterre de fleurs emblématiques. Attention il y a un escarpement qui rend le passage délicat.

- E7 LE LIORAN - Rombière**
7 km 2 h 45 411 m Font d'Alagnon
Direction le col de Rombière pour admirer la vue sur la vallée de la Jordanne et les Monts du Cantal et en redescendant, pourquoi ne pas faire une pause au buron de Marie Costes !

CÉZALLIER

- H5 MAILLARGUES - Puy de mathonière**
11 km 3 h 15 456 m Champ de foire 1H10
Ce sentier thématique est l'occasion de découvrir les traditions, l'élevage et la transhumance et de profiter d'une magnifique vue à 360° sur les Monts du Cantal et la vallée d'Allanche en faisant un aller retour depuis la cabane. L'aller-retour jusqu'au sommet n'est pas praticable en VTT.

- G5 SÉGUR LES VILLAS - Moulin de la gazelle et tourbières du jolan**
9,5 km 2 h 45 249 m La Gazelle 1H10
Un itinéraire varié, entre le moulin restauré, la chapelle Valentine qui domine la vallée et les tourbières du jolan, il en a pour tous les goûts !

- G5 SÉGUR LES VILLAS - Tour du lac du jolan**
5,5 km 1 h 30 80 m Parking de la réserve naturelle 40min
Au programme, un sentier thématique pour en apprendre davantage sur l'une des plus remarquables tourbières d'Auvergne, classée Espace Naturel Sensible et 1^{ère} Réserve Naturelle du Cantal.

- G2 MARCENAT - La vallée du bonjon**
11,3 km 3 h 30 467 m Bureau de tourisme
Guidés par le ruisseau le Bonjon, vous allez en prendre plein la vue : le Massif du Sancy, le Mont Charmaroux et une jolie vue sur Marcenat dont vous apprécierez la coupole du monastère orthodoxe.

- G4 LANDEYRAT - La roche**
7,3 km 2 h 15 205 m Gare
A Landeyrat on en profite pour faire un petit tour de vèlorail, on vadrouille ensuite dans les estives et autour des tourbières, un passage par le chaos basaltique Espace Naturel Sensible, sans oublier la roche d'Apcher, beau programme !

- K5 CHARMENSAC - La chapelle de vauclair**
9 km 3 h 15 571 m Place du bourg
Vous allez découvrir l'art roman au travers de la très belle chapelle de Vauclair mais aussi des trésors volcaniques avec la grotte de Cuze et les orgues basaltiques.

- J5 PEYRUSSE - Le puech**
9 km 3 h 340 m Parking route de Ferrières
Une belle randonnée pour silonner les plateaux du Cézallier tout en profitant d'une jolie vue sur les Monts du Cantal et la Margeride.

Profitez d'un guidage sur votre téléphone avec l'appli gratuite Cirkwi

Téléchargez gratuitement l'appli « les trésors du volcan cantalien » et profitez de tables d'orientation virtuelles !



Attention troupeaux les vaches en estive de mai à octobre sont très protectrices, poussées par leur instinct maternel, elles n'hésitent pas à charger. Par sécurité n'emmenez pas votre chien lorsque nous vous le déconseillons.

CONSEILS DES OFFICES DE TOURISME

Cette carte des randonnées vous est offerte par les Offices de Tourisme du Massif Cantalien.

- Pensez à vous renseigner auprès de nous avant de partir :
- Demandez la fiche rando détaillée ou le tracé GPX qui vous intéresse
- Visualisez votre rando en 3D sur les tables numériques
- Bénéficiez de nos contacts pour partir avec un guide
- Découvrez le topoguide Belles Balades en Hautes Terres
- Consultez la météo et prévoyez les équipements de montagne

«Je respecte la nature» Pendant la randonnée, veillez à rester sur les sentiers balisés, à bien refermer les clôtures, à respecter les troupeaux. Pensez à emporter vos déchets et à admirer les fleurs sans les cueillir ! Aucun feu, ni camping sauvage autorisé. Demandez le petit guide des bons gestes sur le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne !

N'hésitez pas à signaler tout problème rencontré auprès d'un Office de Tourisme ou sur l'application gratuite « Suricate ».

En cas d'urgence
Pompiers : 18, SAMU : 15, Gendarmerie : 17 ou 112

Les itinéraires proposés sont entretenus, balisés, sécurisés. Toutefois, depuis l'édition/réalisation de ce support, certains itinéraires ont pu connaître des modifications pour diverses raisons (aménagement divers, phénomènes naturels, retrait de droit de passage, etc.). Suivez toujours le balisage et respectez les indications présentes sur le terrain. Renseignez-vous auprès de nos offices de tourisme.

LÉGENDE CARTE

Balisage	de 2 à 4h	de 4 à 6h
	Office de Tourisme	
	Sommet	
	Moulin	
	Cascades	
	Petites cités de caractère	
	Reserve Naturelle	

LÉGENDE DES DÉFINITIONS

- couleur et numéro du balisage
- Es COMMUNE DE DEPART - NOM DU PARCOURS
- Distance
- Durée de parcours
- Dénivelé
- Point de départ
- chiens autorisés
- chiens déconseillés
- Praticable en VTT
- Descriptif des parcours

PAYS DE MASSIAC

- L3 MASSIAC - La chapelle sainte madeleine**
10,5 km 3 h 15 436 m Place de la Gare 1h
Ce parcours vous mène à la célèbre chapelle Sainte Madeleine, cette ancienne chapelle castrale perchée sur son éperon rocheux. Découvrez ruelles et maisons à « estre », et arpentez les coteaux.
- K4 AURIAC L'ÉGLISE - Le ruisseau de l'église**
10,2 km 3 h 430 m Place d'Auriac-bas
Après le moulin où l'on fabriquait l'huile et la farine, et Auriac-haut, point fort architectural du circuit, les murets en pierres sèches vous escortent puis laissent place aux sentiers plus abrupts des gorges du ruisseau de l'Église.

- K3 AURIAC L'ÉGLISE - Le bois d'anliac**
9 km 2 h 45 486 m Place d'Auriac-bas
Découvrez le charme de la végétation du Bois d'Anliac, de beaux points de vue sur la vallée de la Sianne et le hameau du Bouchet, à présent déserté par ses héros gallo-romains ou médiévaux.
- L5 BONNAC - Le suc de vedrines**
10,5 km 3 h 30 494 m Mairie
En cherchant l'or des mines de Scaufour, vous trouverez Garibadi, quelques croix et meules gallo-romaines bien dissimulées. Parcourez les chemins des écoles de Tempel qui allient à l'école à Bonnac, pour vous rafraîchir aux eaux charnantes de l'Arcueil.

- L5 BONNAC - Le moulin de la borie**
9,5 km 3 h 364 m Mairie 1 h
Empruntez la voie royale sur les pas de Charles VII, faites une halte au rafraîchissant ruisseau du Pontet avant de gagner dans la vallée le Moulin de Borie et Bonnac, joyau de l'architecture locale, avec son imposant prieuré.
- M5 LA CHAPELLE-LAURENT - Roche rouge**
8 km 2 h 30 268 m Près du puits en face de la Mairie-école 30 min
Bâtie sur un pilon volcanique, isolée par les vallées profondes, véritables douves naturelles, la forteresse sculpturale de Loubernet était imprenable. De la pierre de couleur chaude, aux pâturages ou sous-bois rafraîchissants, découvrez les panoramas à 360° du Pays de Massiac.

- M6 CELOUX - Le moulin de lagarde**
7,3 km 2 h 127 m Centre-bourg 1 h 30
Le village de Celoux, l'ancienne voie ferrée et le moulin à vent sont autant de signes du passé qui ponctuent ce circuit et en font un véritable patrimoine patrimonial.
- J5 FERRIÈRES ST MARY - La vallée de valjouze**
10,5 km 3 h 40 706 m Place du bourg en bordure d'Alagnon
Un circuit très boisé, aux espaces variés, pour les amoureux des arbres. Prenez-vous à Valjouze où, par ailleurs, on fabriquait de la bière...

- J3 MOLÈDES - La roche de saint roman**
8,5 km 2 h 30 324 m Parking de l'église 30 min
Quand les roches sont mystérieuses et qu'elles s'en prennent aux fillettes... La tradition orale des légendes est encore bien vivante ! Profitez du panorama sur la Margeride et les 3 Sucs, puis de la Tour de Colombine.
- L6 SAINT PONCY - Moulin à tous vents**
8,5 km 2 h 45 329 m En haut de la place de l'église 45 min
A la découverte du Moulin à vent restauré avec du chêne et du bois exotique. Panorama à 360° sur les plateaux vallonnés. A voir également un long abreuvoir en pierres, et fontaine couverte.

- L6 SAINT PONCY - La vallée de l'alagnonnnette**
11 km 3 h 310 377m En haut de la place de l'église
Une randonnée qui sera riche de découvertes, entre l'église romane de Saint-Poncy, le vieux pont de catzara et les panoramas de pâturages agricoles.

- E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - Les Boissines (Puy Griou)**
15 km 5 h 1067 m Eglise
Le Puy Griou (1690m) est un dôme de phonolite, « pierre qui chante » avec une structure de prismes réguliers. Le gel /dégel de la dernière glaciation explique les éboulis sur ses flancs. L'ensemble avec le Griourou (1514m) et l'Usclade (1498m) est daté d'environ 7 millions d'années.
- E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - Montée du Plomb - face Nord**
15 km 5 h 784 m Hameau des Gardes
Montée longue et soutenue pour atteindre le point culminant du volcan cantalien, puis haut sommet basaltique de France (1855m). Depuis la table d'orientation, vous apercevrez les burons de montagne et l'éperon rocheux de l'Arpon du Diable.

- C11 BADAILHAC - Entre Cère et Goul**
17 km 5 h 30 379 m Place de la mairie
Véritable belvédère sur les Monts du Cantal, cette randonnée offre un panorama à 360° et un tour d'horizon du patrimoine naturel et architectural du Carladès
- C12 CROS DE RONESQUE - Le Château de Messilhac**
15 km 5 h 701 m Centre du village de Cros
Après la découverte du site émuant du Château de Messilhac, architecture Renaissance unique dans le Cantal, vous passerez à Raulhac, petite cité de caractère à l'architecture typique du Carladès.

- E7 LE LIORAN - Font de Cère (Puy Griou)**
8,1 km 4 h 488 m Parking de Font de Cère
Après avoir cheminé pendant environ 1h à flanc de vallée et à sous-bois, l'itinéraire s'élève puis abruptement pour rejoindre une piste forestière en hêtraie. Vous contournerez ainsi le Puy Griou pour ensuite grimper ce dôme de phonolite (ascension facultative) et poursuivre sur le GR qui offre de superbes vues sur le Puy Mary, le Peyre Arse.
- D11 RAULHAC - Château de Cropières**
14 km 4 h 484 m Point info tourisme
Dans la douce vallée du Goul, on découvre Chavagnac, manoir, maisons aux toits de lauzes, tour carrée du XIII au sein d'un paysage verdoyant... L'ancien château féodal de Cropières présente encore un escalier monumental qui aboutit à une terrasse à balustrades.

- E6 DIENNE - Col de serre puy de niermont**
20 km 7 h 691 m Parking devant la maison de site
Au programme, une grande randonnée sur les crêtes de cette vallée glaciaire qui vous offre des paysages de montagne, des plateaux d'estive et burons. N'oubliez pas vos jumelles car vous pourrez apercevoir une marmotte ou encore un chamois ! Et ce n'est pas fini puisque vous allez découvrir les villages de Dienne, Dris et leur riche patrimoine bâti, croix de chemin, tour et églises.

PAYS DE MURAT

- E7 LAVIGERIE - Les fours de peyre arse**
19,5 km 5 h 30 1018 m La Gravière ou col de Serre
Une randonnée exceptionnelle sur le plus grand stratovolcan d'Europe, sur les crêtes vous allez en prendre pleins les yeux. Et si vous êtes amoureux de la faune et de la flore sauvage, cette randonnée est faite pour vous. Régalez-vous ! Attention brèche de Roland, passage vertigineux. Les données techniques ne comprennent pas la montée au Puy Mary qui est optionnelle.
- G7 MURAT - Col de la Molède**
16 km 5 h 688 m Place du balat
Ce sentier qui passe par Bredons et son prieuré vous mènera au Col de la Molède où vous pourrez apprécier le point de vue et sur votre chemin, les falaises et carrière de Cunes.
- G7 ALBEPIERRE - Vallée du lagnon**
11 km 3 h 30 395 m Place du village
Cette randonnée vous fera découvrir la vallée du Lagnon et vous passerez un moment apaisant dans la forêt du Puy du Bac que vous traverserez avant de redescendre pour longer le ruisseau. Prenez le temps d'écouter la nature...

- F8 ALBEPIERRE - Le cirque de chamalière**
13 km 4 h 544 m Place du village
Une promenade au calme qui vous permet de traverser le Cirque de Chamalières avec un joli point de vue au Col de la Molède et peut-être une rencontre avec un chamois ou un mouflon, soyez attentifs !
- E8 LE LIORAN - Sentier des burons**
12 km 4 h 926 m Office de tourisme
Son nom en dit déjà beaucoup, ce sentier vous mènera à la rencontre des différents burons (bâisses en pierre présentées en altitude qui permettaient autrefois aux paysans de garder leurs bêtes et de faire le fromage) qui le jalonnent. La montée au niveau de la face nord du Plomb du Cantal est difficile.

- E5 DIENNE - Chemin des guirous**
12,5 km 4 h 569 m Dienne, maison de site ou Cheylade
De Dienne à Cheylade, ce chemin vous fera traverser un plateau parsemé de caïms ou de tas de pierres. Dressés tous les 20m, ils permettent aux voyageurs de se repérer notamment lors de mauvais temps.
- F6 DIENNE - Entremont et limon**
24,7 km 7 h 550 m Parking devant la maison de site
Une randonnée difficile qui mérite le détour. Au programme, de superbes points de vue au sommet du rocher de Laqueuille, de la croix du gendarme et des sites féériques comme l'étang du Four de Collanges ou le lac sauvage.

- H4 ALLANCHE - Cézerat**
15 km 4 h 30 465 m Place du Cézallier 1H45
Une balade parfaite pour bien découvrir le Cézallier, ses grands espaces, ses traditions d'élevage, ses richesses architecturales et peut-être même sa faune sauvage alors ouvrez l'œil !
- G4 SÉGUR LES VILLAS - Chapelle de valentine**
13 km 4 h 426 m Fontaine classée 1H30
C'est l'occasion d'apprécier le point de vue sur la vallée de la Saintoire une fois à la chapelle Valentine mais aussi de découvrir un patrimoine exceptionnel dont la fontaine classée de Segur-les-Villas, le moulin de la Gazelle ou encore le four du Montel.

- L4 MASSIAC - Le château d'Aurozouze**
13 km 4 h 470 m Place de la Gare 1h30
Ce circuit nous fait remonter au temps des cultures en terrasses (pathés) et des fonds de vallées (pré-vergers). Passage délicat dans la montée du château d'Aurozouze (XVIe siècle). Accès en aller/retour pour voir la cascade de Secourieux.
- L4 MASSIAC - Puzol**
13,5 km 4 h 426 m Place de la Gare
Partez à la découverte des villages pittoresques des hauts plateaux, et de Bonnac dans la vallée de l'Arcueil, sur les traces des romains chercheurs de l'or.
- J5 FERRIÈRES ST MARY - Le mont journal**
12,5 km 4 h 653 m Place du bourg
Sur les traces de Saint Mary, élevez-vous pour atteindre l'église de Saint-Mary-le-Cros, puis la chaire de Saint Mary pour atteindre vos maux, et repartez à l'agrandissement du MontJournal et son panorama à 360°, sur les Monts du Cantal, le Cézallier, la Margeride...
- J2 LEYVAUX - Gorges de leyaux et d'apcher**
11 km 4 h 500 m Col de la mouline 1h30
Cette balade au cœur des gorges du Ruisseau d'Apcher, milieu très préservé, d'une richesse taucher et floristique majeure, vous mènera au village de Leyvaux. L'église et son majestueux clocher à peine vous surprendront.

- K5 SAINT MARY LE PLAIN - La vallée de l'arcueil**
12 km 4 h 471 m Devant la mairie
Près des gorges de l'Arcueil, le village de Saint Mary le Plain vous accueille au départ d'un circuit qui vous entraîne sur les rives de cette entaille profonde dans le plateau. Et si le temps est clair, explorer plus loin encore, et découvrir les incroyables marmottes de géant...
- K4 MOLOMPIZE - Des pierres et des hommes**
10,5 km 4 h 35 700 m Place de la mairie
Parcours rustique à l'image de ceux qui ont séjourné les premiers dans les grottes il y a 14 000 ans. Parcours légué par ceux qui ont habité la vallée et ont travaillé dur, pour bâtir de leurs mains la sentinelle d'Aurozouze et ces belles terrasses, qui revivent aujourd'hui.

PARTAGEZ VOS RANDOS PRÉFÉRÉES SUR

CARLADÈS CANTAL HAUTES TERRES TOURISME

#MASSIFCANTALIEN