

# DOSSIER DE PRESSE

## 2024

Hautes  
**Terres** tourisme  
*Volcan - Cantal*





# 1 LES LIEUX incontournables

Les monts du Cantal	p.3
Le plateau du Cézallier	p.4
La vallée de l'Alagnon	p.5



# NOS patrimoines 2

Murat, cité de caractère	p.6
Art roman et chapelles perchées	p.7
Des visites	p.8
Dessine-moi un buron	p.9
Gastronomie révélatrice	p.10



# 3 VERSION Outdoor

Un volcan pour s'enthousiasmer	p.12
Le Puy Mary	p.13
Le Lioran - Prat de Bouc	p.14
Expériences insolites	p.15
Aventures en itinérance	p.16



# Les Pépites 4

Portraits de passionnés	p.17
Temps forts de l'année	p.20
Contact presse	p.22

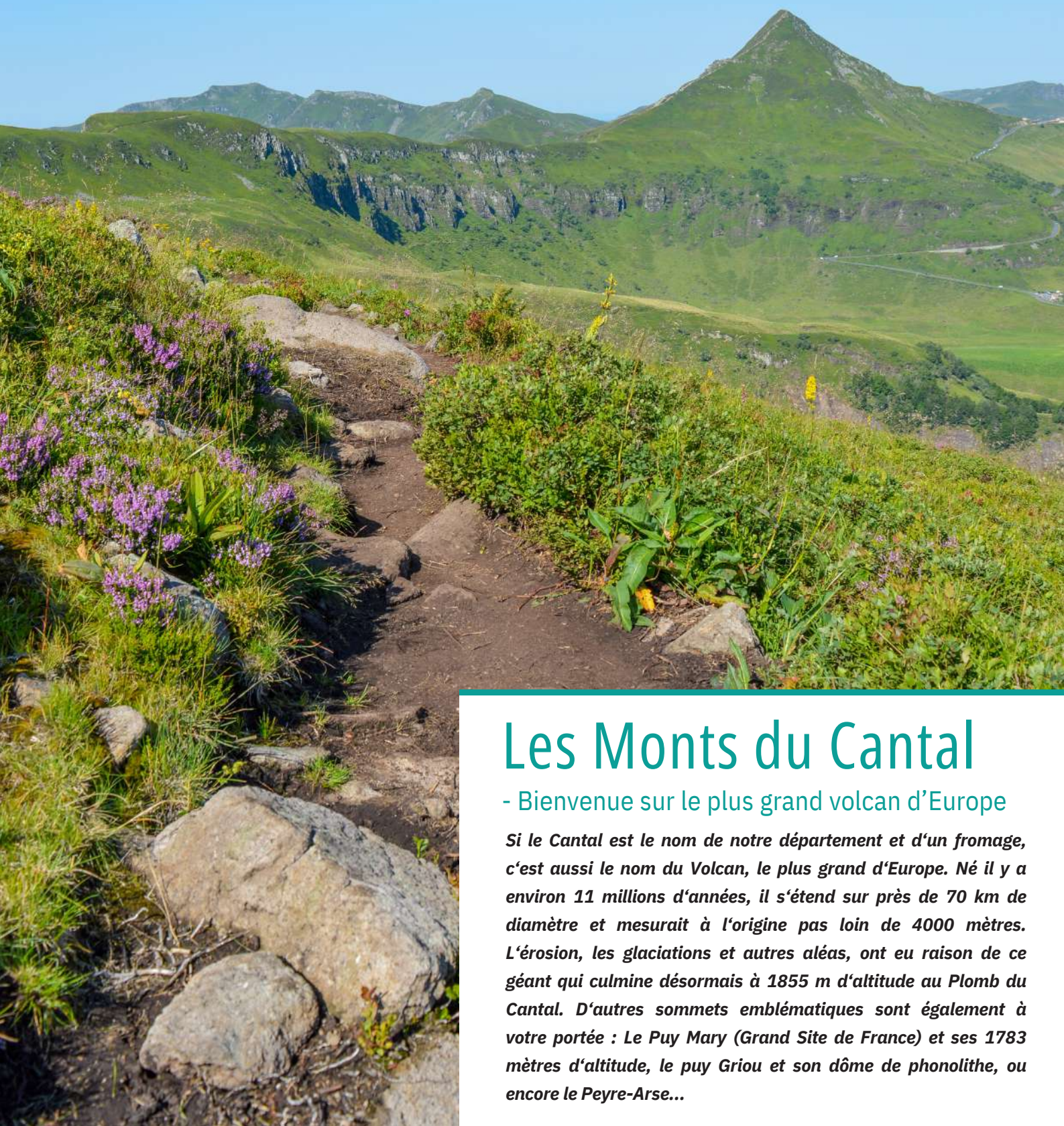
# édito

## Et si nous prenions le temps

*Les Hautes Terres du Cantal sont une terre de ressourcement. Situé en plein coeur du Cantal, le territoire est vaste, à l'image des grandes steppes du Cézallier. Ici, rien ne sert de courir (sauf si vous êtes amateur de trail) car ce territoire ne s'offrira pas à vous au premier regard. Il vous faudra prendre le temps. Le temps de parcourir notre vaste territoire, le temps de découvrir nos activités et nos paysages aux quatre saisons, le temps de comprendre la culture Auvergnate, le temps de déguster et de savourer la cuisine traditionnelle de ce terroir. Si vous prenez le temps, vous découvrirez alors une facette du Cantal qui est alors bien peu connue : des métiers traditionnels et pourtant empreints de modernité, des activités insolites au coeur d'un territoire protégé,... Vous avez peur de vous ennuyer? Laissez tomber les écrans (sauf pour immortaliser l'instant), la nature est notre terrain de jeu. Vous craignez l'obscurité? Profitez-en pour observer notre ciel étoilé. Vous redoutez la solitude des grands espaces? Ce sera pourtant l'expérience de votre vie, une occasion de vous reconnecter à l'essentiel. Alors respirez, ici l'air est meilleur qu'ailleurs mais attention, il se pourrait que vous ne souhaitiez plus partir,...*



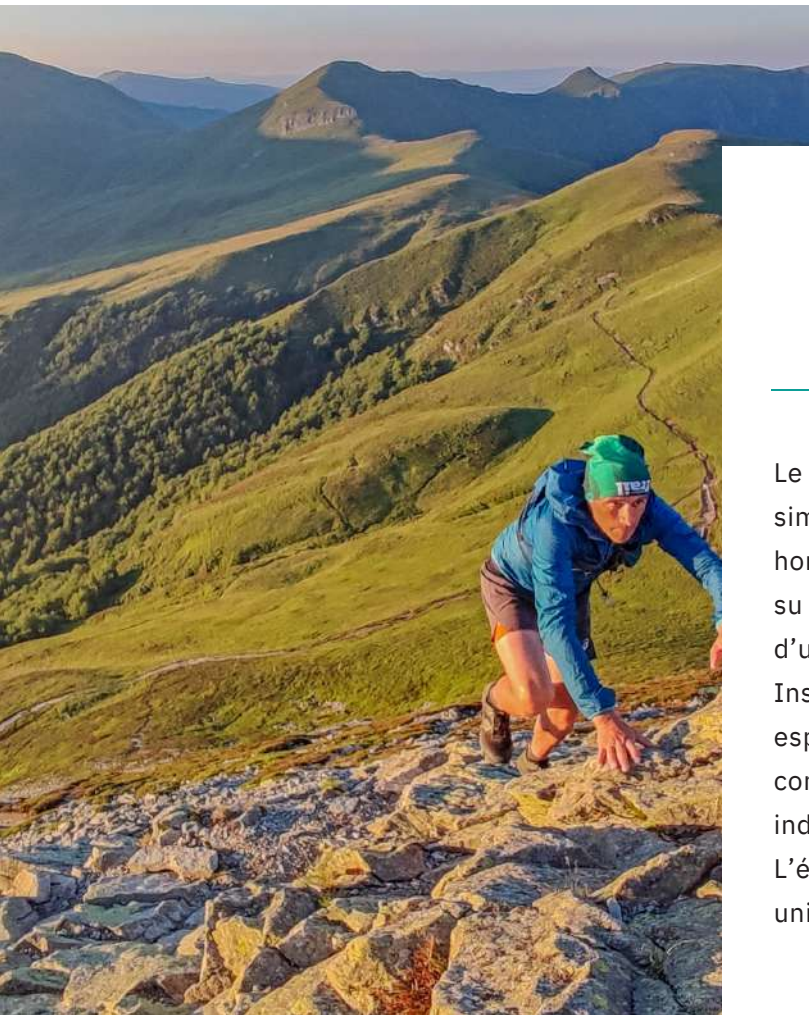
# LES LIEUX incontournables



## Les Monts du Cantal

- Bienvenue sur le plus grand volcan d'Europe

*Si le Cantal est le nom de notre département et d'un fromage, c'est aussi le nom du Volcan, le plus grand d'Europe. Né il y a environ 11 millions d'années, il s'étend sur près de 70 km de diamètre et mesurait à l'origine pas loin de 4000 mètres. L'érosion, les glaciations et autres aléas, ont eu raison de ce géant qui culmine désormais à 1855 m d'altitude au Plomb du Cantal. D'autres sommets emblématiques sont également à votre portée : Le Puy Mary (Grand Site de France) et ses 1783 mètres d'altitude, le puy Griou et son dôme de phonolithe, ou encore le Peyre-Arse...*



# Montagne du Massif Central

Le Cantal, c'est la montagne à vaches. Bien plus qu'un simple Massif, c'est une inspiration. Inspiration pour les hommes qui depuis l'antiquité l'on parcouru, modelé et ont su en tirer des savoir-faire tout à fait uniques. Inspiration d'une nature sauvage et préservée, parfois surprenante ... Inspiration pour le voyageur qui découvre des grands espaces avec un petit air d'ailleurs. Inspiration d'émotions, comme une invitation à découvrir cette immensité qui, indéniablement amène à se recentrer sur soi-même. L'érosion, le temps, les hommes ont façonné ce territoire unique. Le volcan Cantal prend au cœur : ouvrez lui le vôtre !

## Nature et contemplation

**Les Monts du Cantal font partie du Parc Naturel régional des Volcans d'Auvergne. A cheval sur les deux départements du Cantal et du Puy-de-Dôme, ce Parc peut se vanter d'être le plus grand de France métropolitaine. Il se compose de cinq entités géologiques différentes dont deux sur le territoire des Hautes Terres : le plateau de Cézallier et les Monts du Cantal.**

Et si vous faisiez l'expérience d'un lever de soleil sur les Monts du Cantal ? Le spectacle est des plus féériques. Bien sûr cela se mérite. Il faut accepter de sacrifier une grasse matinée et à la lumière de sa frontale, grimper les marches de l'emblématique Puy Mary. Mais quelle récompense ! A l'heure où beaucoup dorment encore, vous avez pour vous seul, cette immensité, ce panorama sur les lignes de crêtes du grand volcan le tout dans la clarté du petit matin. Et puis qui sait ? Peut-être que vous pourriez apercevoir les habitants des lieux ?



En effet, marmottes, chamois et mouflons peuplent nos montagnes. A vous de vous faire discret si vous voulez avoir une chance de les observer... Chez nous la nature est belle et généreuse. Nombreux sont ceux qui, au détour d'un sentier, demandent une halte pour prendre le temps de goûter aux framboises, myrtilles ou autres baies sauvages. Et que dire de l'automne où les cantaliens battent le pays à la recherche... de champignons bien sûr !

# Le plateau du Cézallier

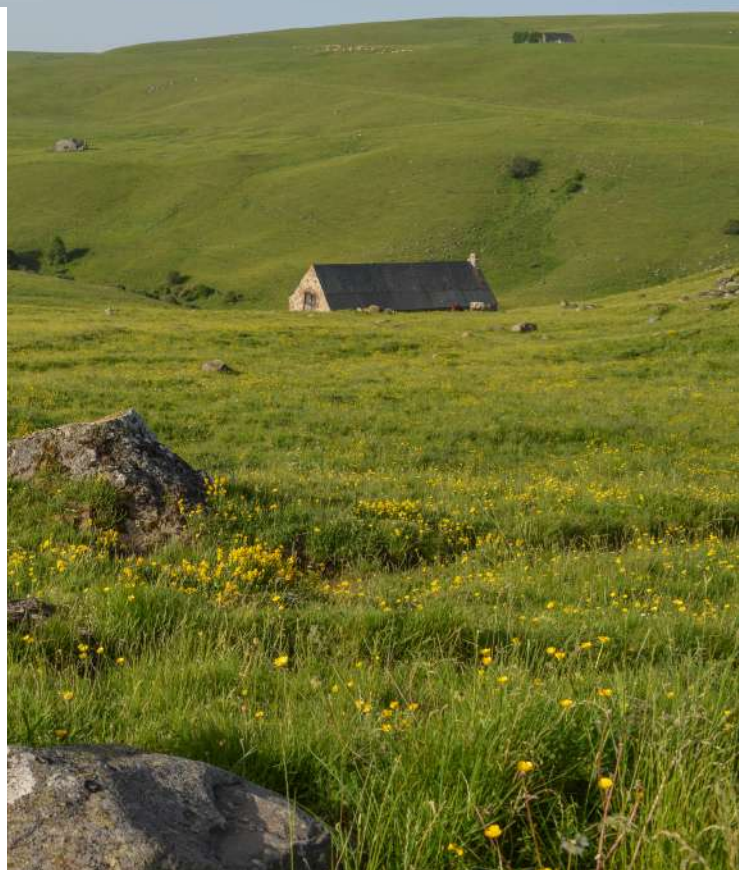
**Immense et sauvage, ce plateau d'altitude nous ramène à l'essentiel et nous rappelle que l'homme est bien peu de choses face à la nature.**

Entre Monts du Cantal et Puy-de-Dôme, il existe une terre de steppes incroyables. Les sens y sont démultipliés, l'herbe semble plus verte, l'eau plus claire, les sons plus intenses et le souffle du vent bien plus profond. Cette terre de merveilles c'est le Cézallier. Certains le traversent à vélo, d'autres à pied mais tous reviennent avec le sentiment d'avoir effectué une paisible retraite loin du tumulte du quotidien.

## Un lieu à s'approprier

**Et pourtant, ce territoire n'a, au premier regard, rien qui facilite le quotidien des hommes. Ces vastes étendues herbeuses n'étaient pour les Celtes qu'un lieu de transit exposé aux vents. Vu du ciel, en ULM ou en petit avion, on remarque les anciennes traces d'occupation, délaissées pour des raisons encore mystérieuses...**

Aujourd'hui, nos pas nous guident vers les bâtisses isolées au milieu des pâturages : ce sont les burons. Gardiens d'une histoire pas si ancienne où les hommes s'exilaient à la belle saison pour garder le bétail et produire le fromage. Ces habitats de pierre résistent au temps, ils sont faits pour durer, conçus pour voir défiler les siècles et les hommes. Si aujourd'hui les éleveurs n'habitent plus les burons, les vaches Salers, elles, continuent d'écumer les terres du Cézallier. Leur robe acajou tranche sur la verdure des steppes et elles regardent passer, tout en protégeant leurs veaux, les marcheurs itinérants sur le "Tour des Vaches Rouges".



Le Cézallier c'est une histoire d'hommes. Les villages de Marcenat et d'Allanche, montrent de belles bâtisses caractéristiques du passé des marchands de toile. Ces natifs du Cézallier sont partis faire fortune sur les routes de France et jusqu'au Maghreb pour certains, en vendant la "toile". De retour au pays, ils ont contribué à l'électrification des communes reculées du Cézallier ainsi qu'à l'édification de routes ou de belles demeures. L'actuel office de tourisme, implanté dans un bâtiment Art déco, en est un bel exemple.

# La vallée de l'Alagnon



**Rivière paisible prenant sa source au Lioran, l'Alagnon a modelé le paysage et le quotidien des hommes. Et si vous faisiez comme le saumon Atlantique présent dans ces eaux ? Comme lui, remontez le fil de l'Alagnon et laissez vous charmer par cette vallée pleine de surprises.**

En bordure de l'autoroute A 75, Massiac (540 m d'altitude) fait figure de porte d'entrée sur le département du Cantal. Et quelle entrée ! Les éperons rocheux de Sainte Madeleine et de Saint Victor qui surplombent la ville, vous rappellent que vous arrivez ici en terrain volcanique. En effet, quelques kilomètres encore le long de l'Alagnon et vous atteignez les pentes du volcan Cantal.

## La dolce vita Cantalienne

**Soleil, douceur de vivre, sont ici les maîtres mots. Massiac, la méridionale, vous invite à la flânerie dans ses ruelles abritant d'anciennes maisons vigneronnes, ou en dégustant un bon macaron.**

Quelques kilomètres plus loin, le village de Molompize vous pousse à l'arrêt. Vous avez sûrement aperçu depuis votre voiture d'étranges terrasses : ce sont les Palhàs. Ces cultures en terrasses, avec ou sans pierres sèches, permettaient à la vigne de profiter du meilleur du nord-est cantalien : le soleil, et la régulation naturelle de la température par la pierre volcanique. Vignes et vergers se découvrent aujourd'hui via un sentier thématique avec quelques arrêts près d'anciennes cabanes vigneronnes. Ici on prend le temps, on s'assoie sur un muret en pierre sèche et on observe les vignes en contrebas et tout en écoutant les chants de la nature et les bruits de la vallée.



Si vous remontez encore un peu l'Alagnon, vous arrivez à Ferrières-Saint-Mary et le décor commence à changer. Les habitations se modifient avec des murs plus épais et des toitures qui abandonnent les tons roux pour le gris. Nous montons peu à peu en altitude, nous approchons du volcan !

# NOS Patrimoines



# Murat

## Cité de caractère

*Labellisée Petite cité de caractère® depuis 2015, la commune étonne le visiteur par la beauté de ses maisons, étagées sur les pentes du rocher de Bonnevie. Riche d'un patrimoine hétéroclite, où les hôtels particuliers du XVIème siècle se mêlent à une halle d'inspiration Baltard ou à un jacquemart du XXème siècle, Murat vous plonge au cœur de l'histoire comme si vous remontiez le temps.*

### La ville aux trois rochers

Parfois nommée "Porte de pierre des Monts du Cantal", Murat impose fièrement les trois rochers volcaniques qui la composent. La ville s'est établie autour du rocher central de Bonnevie, autrefois lieu de résidence des Vicomtes de Murat qui avaient fortifié le site. Depuis 1878, une vierge à l'enfant surplombe la ville. Le rocher de Bredons et son église romane du XIème siècle ainsi que le rocher de Chastel-sur-Murat complètent ce paysage de carte postale.

### Découvrir la cité Médiévale

Murat se découvre au fil de ses ruelles en journée mais aussi de nuit :

- Visite libre possible avec plan de découverte et un parcours explicatif.
- Visite audioguidée. Appareil en location à l'office de tourisme.
- Visites guidée en journée suivant période mais aussi à la tombée de la nuit à la lueur des flambeaux.



### "Remember"

C'est le nom d'un ouvrage écrit par Henri Joannon, Muratais rescapé des camps. Reconnue "ville Martyre" par le Général De Gaulle, la commune a connu deux rafles de civils d'envergure les 12 et 24 juin 1944. Ces deux rafles, menées dans le cadre d'une action de recherche de Résistants puis à des fins de représailles conduisent à la Déportation de 121 Muratais. Seuls 35 d'entre eux, reverront Murat à la fin du conflit.



# Art Roman et chapelles perchées



*De nombreux édifices religieux des Hautes Terres arborent des similitudes avec leurs grandes soeurs puydomoises. Nos églises de moyenne montagne paraissent simples, peu ornementées, et pourtant l'art roman cantalien rayonne. La pierre volcanique se bâtit, se sculpte, se mélange, et toujours se révèle, comme à travers les modillons sculptés (Allanche, Diene, Vernols, Sainte-Anastasie) ou des ensembles de chapiteaux historiés qui n'ont pas encore livré tous leurs secrets... La pureté des lignes est sublimée, comme à Laurie où l'église est construite en tuf volcanique, pierre de pouzzolane, aux nuances roses et violettes.*

## Nos chapelles perchées

Nos chapelles perchées construites sur des promontoires rocheux, isolées et solitaires témoignent d'un fort attachement au culte. Toutes ces chapelles valent le détour, mais s'il ne fallait n'en citer que quelques unes nous choisirions celles-ci :

Sainte-Madeleine, perchée sur l'éperon rocheux dominant Massiac, symbolise la porte d'entrée du Cantal.

La chapelle Saint-Antoine avec son aspect trapu et sa nef semi-enterrée qui donnent à la construction un petit air de buron.

Saint Pierre de Bredons, elle, rappelle l'emplacement de l'ancien prieuré fondé par les frères De Henry et détruit à la Révolution.

La chapelle Valentine de Ségur-les-Villas, rebâtie en 1854 domine fièrement la vallée de la Santoire...



### Ding, dang, dong

Montre moi ton clocher, je saurais qui tu es...

En effet, la forme du clocher peut en dire long sur nos églises cantaliennes. Le clocher le plus emblématique de notre région reste le clocher-peigne. Ses solides murs présentent des baies ajourées, laissant apparaître les cloches. Parmi les plus emblématiques clochers de notre territoire, nous pouvons citer : Moissac, Chalinargues, Chastel-sur-Murat, ou encore Fortuniès.

## Trésors de nos églises

Le mobilier et la statuaire de nos églises sont saisissants. L'église Saint Jean Baptiste d'Allanche mérite toute votre attention avec sa chapelle du trésor, ses stalles et ses miséricordes, ...

La Vierge ouvrante de Massiac est aussi un objet rare et remarquablement conservé, tout comme la vierge de Vauclair mise en sécurité dans l'église de Molompize ou encore le buste reliquaire de Saint Pierre de Bredons, à découvrir au Musée de la Haute Auvergne de Saint Flour.



# Des visites...Incontournables

Des musées permettent une découverte tantôt ludique tantôt insolite des Hautes Terres. Des thématiques sont mises en avant, dévoilant des savoir-faire uniques, ou des trésors méconnus parfois même des habitants.

Ces lieux culturels sont pour les curieux toujours en besoin d'apprendre, mais aussi pour les visiteurs soucieux de trouver la petite pépite, le petit plus de leurs vacances, la belle découverte hors des sentiers battus qui leur permettra de vivre l'expérience des Hautes Terres différemment.



La Maison de la faune  
A Murat

Ce musée, implanté dans un ancien hôtel particulier du XVIème siècle, présente une magnifique collection de plus de 8 000 papillons et coléoptères du monde entier. Près de 800 mammifères naturalisés complètent cette visite qui laisse sans voix les grands comme les petits. Les animaux sont présentés dans des vitrines recréant leurs habitats naturels. A noter que ces collections animalières ont été nettoyées par un artisan local, tanneur et taxidermiste, Jorge Soler (unique tanneur de cuirs d'autruche en France !).

C'est le lieu idéal pour en savoir davantage sur le monde animal et les espèces qui peuplent notre Massif.

Installé dans les anciennes écuries du château de Gaspard d'Espinchal, le musée met en exergue l'art féminin. Elise Rieuf, native de Massiac, fait partie des cinq peintres femmes présentées ici. Des femmes fortes, qui se sont battues pour prouver leur statut d'artiste, au même titre que les hommes, qui ont peint, dessiné, esquissé, crayonné paysages, maisons, scènes de vie, célébrités ou visages inconnus. Marion Boyer, conservatrice du musée, est également restauratrice de tableaux et œuvres d'art. Un beau clin d'œil à ces artistes femmes. Notre coup de cœur ? Les œuvres d'Elise Rieuf réalisées en Chine. Entrez dans cet univers exceptionnel...



L'Espace Cézallier  
Dans un ancien hôtel...

L'hôtel Bonnal d'Allanche, de style art déco (1930) était une institution de la ville. Restauré en 2022, il abrite aujourd'hui l'espace Cézallier, un espace scénographique saisissant qui permet d'en savoir plus sur l'identité de ce Haut Plateau et ses coutumes. Pénétrez dans l'ancienne buanderie de l'hôtel, où apparaissent des nappes en train de sécher, décorées de magnifiques aquarelles ...

Laissez-vous conter les estives, les fromages, les marchands de toile, les paysages, comme un voyage au fil des quatre saisons. Du mobilier ludique complète l'exploration.



Musée d'art Elise Rieuf

A Massiac

# Dessine-moi un buron

**Témoins d'altitude du travail solitaire des agriculteurs, on retrouve ces petits bâtiments de pierre sur des terres parfois inaccessibles en hiver. Pendant six mois de l'année, les agriculteurs accompagnaient leurs troupeaux à l'estive. Les burons étaient à la fois le lieu de travail, notamment pour la fabrication du fromage, et le lieu d'habitation de ces hommes.**

Couverts de lauzes ou d'ardoise, on retrouve ces habitats traditionnels dans les Monts du Cantal ou sur le plateau du Cézallier. Le confort, que l'on imagine sans peine spartiate, montre la rudesse de la vie des agriculteurs de l'époque. Travailleurs infatigables, sacrifiant vie de famille et vie sociale pendant des mois pour garder leurs troupeaux au cœur des vastes pâturages, ces hommes ont laissé avec leurs burons leur marque sur ces vastes paysages.

## La tradition de l'estive

**L'estive aussi appelée "Transhumance" désigne la migration des troupeaux qui se rendent sur leur lieu de pâturage pour se nourrir.**

Ce déplacement saisonnier des troupeaux fait l'objet de savoir-faire ancestraux. Il a en effet donné lieu dans le Cantal à la construction des burons, à la création de fromages reconnus... C'est aussi cette tradition qui a vu émerger il y a 32 ans à Allanche la Fête de l'estive. Manifestation incontournable et de portée nationale, elle regroupe des éleveurs de Salers passionnés qui défilent dans les ruelles du bourg avec leurs vaches, parées de fleurs pour l'occasion. En parallèle des animations (marché de producteurs, bandas, ...) égayent la journée et font la joie des 40 000 visiteurs. Plus qu'une fête, l'estive est un atout culturel, une richesse patrimoniale à faire perdurer.

Voilà pourquoi, depuis décembre 2023, l'UNESCO a reconnu la transhumance comme Patrimoine culturel immatériel de l'humanité !



Le projet de restauration de six burons\*, mené par Hautes terres communauté, sera soutenu par la Mission Patrimoine.

Objectif ? Préserver et valoriser ces habitats, qui « retracent l'histoire du pastoralisme ».

*\*situés sur les communes d'Albepierre-Bredons, Lavigerie, Vèze et Ségur les Villas.*

# Gastronomie

## Révélatrice

*En Hautes Terres, les productions culinaires sont nombreuses, éclectiques, et savoureuses : de l'entrée au dessert, en passant par les boissons apéritives pour aller au café, il y en a pour tous les goûts !*



## Le goût de la tradition



### Macaron de Massiac

Le visiteur ne peut explorer les Hautes Terres sans goûter le Macaron de Massiac (marque déposée), biscuit croquant et moelleux au goût profond de noisette. La recette fût créée ici-même par un pâtissier, et est précieusement conservée...

### Cornet de Murat

Gâteau roulé en forme de corne, il rappelle la corne à sel que les pâtres donnaient aux vaches. A déguster nature ou garni, en version sucrée (original) ou salée. Le Cornet est fêté chaque année le troisième dimanche de septembre lors de la Fête du Cornet qui rassemble près de 15000 visiteurs. Le Cornet de Murat c'est aussi une confrérie créée en 2019 pour valoriser cette pâtisserie locale.



### La truffade

**C'est le plat traditionnel Auvergnat par excellence : celui qui tient au corps, réchauffe en hiver et réunit toute la famille autour de la table le dimanche !**

Eplucher et tailler en rondelles 500g de pommes de terre. Les faire sauter à cru, et assaisonner d'ail, de sel et de poivre. Ajouter 250g de tome fraîche de Cantal en fin de cuisson. Laisser fondre doucement. Bien mélanger à l'aide d'une cuillère en bois, et servir aussitôt, accompagnée d'une viande Salers, ou d'une belle tranche de jambon de pays, et de salade verte.

Zoom sur



## La bière

Gentiane, lentille blonde, ou encore seigle, sont subtilement liés aux quatre ingrédients naturels composant la bière. La Brasserie des Estives propose des bières hyper-rurales et 100% naturelles. Une brasserie engagée, qui veille à sublimer les ressources locales, tout en limitant au maximum son impact environnemental.

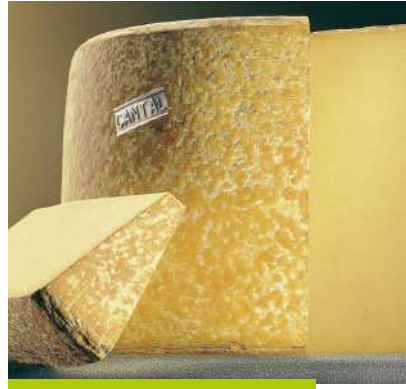
## La créativité



## Le vin

Du vin dans le Cantal ? Le nord de la vallée de l'Alagnon possède un climat méridional, et des conditions climatiques idéales pour la vigne. Avec 250 hectares cultivés au 19<sup>e</sup> siècle, c'est une tradition visible aujourd'hui sur les communes de Molompize et Massiac. Les vignes sont installées sur des Palhàs : mot occitan désignant les cultures en terrasses avec des murs en pierres sèches.

Trois viticulteurs (dont une viticultrice !) proposent des vins blancs et rouges de caractère, aux tanins marqués de notre terroir volcanique.



## La passion

### Les fromages

Le saviez-vous ? Cinq fromages AOP d'Auvergne sont produits sur le territoire des Hautes Terres. Il s'agit du Cantal, du Salers, du Saint-Nectaire, de la Fourme d'Ambert et du Bleu d'Auvergne.

A apprécier en fin de repas ou cuisinés, plus ou moins affinés vous ne pourrez pas y échapper !



# Version Outdoor



*Paysages de cartes postales avec des panoramas volcaniques, Hautes Terres donne rendez-vous au coeur d'une nature authentique, sans filtre ni artifice. Intimiste et sauvage, elle se révèle aussi d'une exceptionnelle richesse floristique et faunistique. Magnifique terrain de jeux pour les amateurs d'activités outdoor, c'est LA destination pleine nature par excellence.*

## Un volcan pour s'enthousiasmer

La destination Hautes Terres Tourisme est estampillée territoire pleine nature, où les 4 saisons riment avec enchantements à la fois uniques et multiples.

Aux beaux jours, partez en randonnée en quête de grand air et de panoramas époustouflants sur les Monts du Cantal et d'Auvergne et à travers le Grand Site de France Puy Mary ou profitez des grands espaces au cœur des estives du plateau du Cézallier.

L'hiver, la station du Lioran et les portes d'entrées nordiques à Prat de Bouc et au Col de Serre vous accueillent pour des plaisirs givrés.

Tantôt montagne, tantôt campagne, à la fois sauvage et animée, vivez l'inattendu sur les Hautes Terres du Cantal !



### Des Espaces Naturels Sensibles

#### • Le lac du Pêcher

Le lac du Pêcher propose une excursion sauvage sur un plateau d'estive, mêlée à une ambiance forestière intimiste. Très prisé des promeneurs et des familles, le site offre un cadre idéal pour une pause bucolique au bord de l'eau.

#### • Le Chaos rocheux de Landeyrat

Un chaos rocheux surplombé d'une falaise : la roche basaltique dans toute sa splendeur ! Une excursion sur les terres d'estives du Cézallier, sur les vestiges de l'histoire du Volcan Cantal.

#### • Les tourbières du Jolan et de la Gazelle

Un site classé Réserve Naturelle Régionale d'Auvergne. Rendez-vous au coeur d'un écosystème exceptionnel et sauvage.

#### • Les Palhàs de Molompize

Les Palhàs de Molompize, corniches basaltiques de l'Alagnon. Des cultures de vignes en terrasse parsemées de murs en pierres sèches confèrent à ce site un rendez-vous entre patrimoine et traditions agricoles.

#### • Le plateau des estives de Chastel-sur-Murat

A 1 220m d'altitude, ce site est un lieu d'estive pour les troupeaux de vaches à la belle saison. Les coulées volcaniques y ont aménagé des creux, propices à l'installation de lacs peu profonds, devenus au fil du temps des tourbières.

# Le Puy Mary

LABELLISÉ GRAND SITE DE FRANCE



Point central du Volcan Cantal, le Grand Site du Puy Mary dévoile un paysage d'une beauté rare, où la nature rencontre l'histoire volcanique. Des sentiers sinueux à travers crêtes révèlent des points de vue époustouflants sur des vallées verdoyantes et des reliefs majestueux.

Ce site naturel remarquable abrite une extraordinaire diversité de milieux. Faune et flore exceptionnelles : marmottes, mouflons, chamois vivent ici et parcourent ce massif montagneux, pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Sa fragilité impose une gestion maîtrisée de son attractivité touristique. Très prisé par les visiteurs, le site fait ainsi l'objet d'aménagements spécifiques, en termes de sentiers de randonnées et d'implantation d'activités de pleine nature, ou encore de communication sur le respect de l'environnement par les gardes nature du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.



Le Puy Mary est labellisé « Grand Site de France » depuis 2012. Plus vaste volcan d'Europe, son sommet culmine à 1787 m d'altitude, pas le plus haut mais l'un des plus spectaculaires ! Des vallées en étoiles gravitent autour et constituent un joyau de découvertes naturelles et patrimoniales.





# Le Lioran - Prat de Bouc

LES PLAISIRS DE LA MONTAGNE L'HIVER  
UN MASSIF AUX PRATIQUES DIVERSIFIÉES



## Au Lioran, l'entrée alpine

Avec un domaine skiable situé entre 1160 et 1850 mètres d'altitude, la station de moyenne montagne du Lioran se veut familiale. 43 pistes de tous niveaux sur près de 60 km, le tout dans un massif montagneux rayonnant autour du Plomb du Cantal, point culminant du département...

### *Une station skis aux pieds !*

Unique en Europe : un télésiège au départ de la gare SNCF du Lioran permet de rejoindre la station skis aux pieds !

### *Du ski ... mais pas seulement !*

Des activités outdoor et indoor : patinoire, luge sur rail, ski joëring & poney luge, certaines remontées mécaniques accessibles aux piétons, motoneiges électriques pour enfants, pistes de luge aménagées & sécurisées, tyrolienne géante, centre de balnéothérapie, et d'autres activités & équipements permettent d'étoffer l'offre de loisirs.



## A Prat de Bouc, la magie du nordique

Immensité des plateaux, intimité des parcours en forêt, panoramas à 360° : l'évasion est totale pour les amateurs de nordique ! Ski de randonnée, ski de fond, raquettes, rando nordique, biathlon, et bien d'autres activités sont à partager au départ de Prat de Bouc et de ses diverses portes d'entrées.





# Expériences

QUAND L'INSOLITE S'INVITE  
SUR LE VOLCAN CANTAL



## Au fil d'un rail insolite

Tout le monde à bord du Vélorail du Cézallier ! L'ancienne voie ferrée désaffectée est depuis quelques années réaménagée en circuit touristique. Des parcours en vélorail, avec ou sans assistance électrique, permettent de découvrir le majestueux plateau du Cézallier.



## Aux côtés des animaux

Excursion en cani-kart toute l'année, cani-rando, poney luge ou encore ski-joëring l'hiver sont autant d'activités insolites à découvrir sur le volcan Cantal !



## Au détour d'une rando...

... Un Monastère orthodoxe ! Le monastère Znameniéi à La Traverse de Marcenat est un lieu unique en France. Cette dépendance du patriarcat de Moscou est reconnaissable à sa coupole de cuivre. Le Monastère invite à une rencontre avec l'architecture et la culture religieuse orthodoxe ainsi qu'avec l'artisanat monastique. Accessible au détour d'un sentier de randonnée, à proximité de la Cascade du Sailhant.



# Des aventures

EN ITINERANCE  
SUR LE VOLCAN CANTAL



*La destination Hautes Terres - Volcan Cantal offre de nombreuses possibilités de randonnées, à pied, à cheval, en VTT, Cyclo et en trail.*

*Amateurs de micro-aventures, vous aurez de quoi satisfaire toutes les envies ! Ici un échantillon des produits phares incontournables de la destination.*

## le GR®400 Tour du Volcan Cantal

140 kms - 8 jours 

Cols, lignes de crêtes, vertes estives, cirques isolés et villages traditionnels, le GR400 invite au voyage au royaume des volcans ! Possibilité de boucles allant de 2 à 8 jours.



## le GR®465 Des monts du Cantal à la vallée du lot

132 kms - 7 jours 

Un itinéraire historique des Monts du Cantal à Conques avec la traversée de deux départements : le Cantal et l'Aveyron, ici réunis entre deux chemins jacquaires, la via Arverna et la via Podiensis avec au programme des joyaux de l'art roman français.

## la GTMC Grande Traversée du Massif Central à vélo

110 kms - 8 jours 

Un itinéraire mythique ! 1380 km à VTT du Morvan en Bourgogne à la Méditerranée. Et dans le Cantal ?

- Un itinéraire principal : de Pradiers à Ruynes en Margeride (100 kms)
- Une variante sportive au coeur des Monts du Cantal (60 kms) de Chalinargues à Coltines par la station du Lioran



## le Tour des vaches rouges Au coeur d'un vaste plateau d'estive

135 à 181 kms - 8 à 11 jours 

A cheval sur les départements du Puy de Dôme et du Cantal, les 135 km traversés vous donneront l'illusion de sillonner la Mongolie ! En route pour une itinérance Wa-Hou !





# Portraits

## DE PASSIONNÉS



### Orandine : De l'or entre les mains

Amandine est installée à Murat depuis 18 ans. La bijouterie a toujours été une évidence : à 8 ans elle affirme déjà vouloir être bijoutière, adolescente elle conçoit, fabrique et vend ses propres bijoux, puis elle prouve ses qualités dans ce milieu très fermé... Vivre de sa passion, avoir la confiance de sa clientèle, et surtout contribuer à l'histoire personnelle des gens, c'est important pour elle. Créer des pièces uniques, avec et pour les gens, des bijoux qui leur ressemblent et racontent leur histoire, ou restaurer les trésors de ses clients lorsqu'ils partagent avec elle des pièces anciennes... « Les bijoux font partie de l'histoire des familles ». Murat est pour elle une source d'inspiration, notamment dans les motifs de ses portes ouvragées.



#### Bijouterie Orandine

9 Rue Saint Martin - 15300 MURAT  
04 71 20 08 68  
orandine@orange.fr

#### **Le conseil d'Amandine pour vivre les Hautes Terres :**

*Aller à l'office de tourisme prendre le plan et visiter Murat à pied. Le parcours fait emprunter des ruelles et découvrir des lieux secrets. Et surtout « Levez les yeux en l'air ! »*

### Jordanne, le Volcan comme terrain de jeu



Originaire du Cantal, il était évident pour cette éducatrice sportive de pratiquer le VTT sur ce territoire. Ici, la moyenne montagne rend la pratique du VTT accessible facilement, et adaptée au grand public, d'autant que le climat permet de proposer des sorties d'avril à novembre. Il est primordial pour elle d'accompagner des personnes de tous âges dans la pratique du vélo, transmettre sa passion et permettre aux enfants, adultes, seniors, de progresser et d'évoluer en extérieur.

C'est un bonheur pour elle de constater que sa région natale lui permet de concilier sa vie sportive, professionnelle et sa vie familiale, dans le cadre exceptionnel où elle est née...

#### **Le conseil de Jordanne pour vivre les Hautes Terres :**

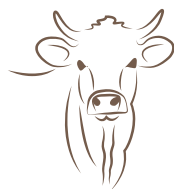
*Monter plus haut, sur les plateaux de Prat de Bouc par exemple, pour prendre la mesure des grands espaces... se dépayser en famille ! Ce secteur est accessible en famille avec une remorque à vélo, c'est idéal.*

#### Jordanne Couderc

06 30 10 85 76  
contact@vtt-cantal-auvergne.fr



## André



### Dit Dédé, éleveur de vaches Salers

L'exploitation d'André Clavel est installée à Saint Saturnin, à 1200m d'altitude. Ses vaches Salers, 100 mères, 50 bourrettes et 50 doublonnes, profitent des terres d'estives du Cézallier, à seulement 10 km maximum de la maison... c'est exceptionnel.

Pour ce producteur de viande de vache Salers, ces terres d'estives sont une mine d'or. André participe à la Fête de l'Estive à Allanche depuis les 1ères éditions : l'occasion de faire défiler les vaches bien sûr, mais également de parler de son travail, du quotidien de l'agriculture, en permanente évolution.

#### Le conseil d'André pour vivre les Hautes Terres :

*Participer à la Fête de l'Estive à Allanche ! C'est une journée tellement conviviale, un moment de partage entre éleveurs et visiteurs. Traverser Allanche avec son troupeau, voir le regard des anciens, fiers de voir la tradition se préserver puis rejoindre les estives à pied avec les vaches ... c'est une fête qui se vit.*

#### Michel KOEBLEN

Cafés des Puys

Zone Activités Les Canals RN 122

15170 Neussargues en Pinatelle

06 75 04 19 75 - michel@cafesdespuys.com



## Michel

### Torréfacteur engagé

Michel torréfie des grains venant du monde entier, ici, en territoire volcanique. Il y a 10 ans qu'un ami lui fait découvrir les secrets de la torréfaction du café, faisant naître une nouvelle passion. Aujourd'hui, Michel est fier de travailler avec des gens formidables, et précise qu'il doit son métier à 90 % au travail des paysans. Choisir des produits respectueux de l'environnement, éthiques, responsables et équitables, permet de proposer des cafés de spécialité authentiques et savoureux. Torréfier des grains de grande qualité, pour obtenir le meilleur du café pour tous les goûts. Partager avec la clientèle, faire identifier des arômes et découvrir des saveurs inimaginables parfois...

#### Le conseil de Michel pour vivre les Hautes Terres :

*Monter au Plomb du Cantal et parcourir les crêtes : on voit loin, on appréhende les reliefs et c'est reposant. Pour les plus courageux : monter au Puy Griou.*

La pratique en Hautes Terres est accessible pour les pêcheurs novices ou expérimentés ! Avec une diversité de parcours, et de sites de pratique : lacs de cratère, rivières, plans d'eau, cours d'eau, cascades... Il est également possible de s'initier via des ateliers pêche nature, en été : l'occasion de passer un moment en famille au bord de l'eau, tout en apprenant les secrets de la vie dans nos cours d'eau ...



## Philippe

### Pêcheur sur le plus grand volcan d'Europe

Pour ce breton tombé amoureux de l'Auvergne, pêcher dans le Cantal c'est avant tout la tranquillité et une nature préservée. Notre coin de Cantal a de nombreux atouts pour la pêche, à commencer par une qualité d'eau exceptionnelle, des sites pittoresques et authentiques, mais surtout des variétés endémiques comme la Truite Fario de l'Alagnon, ou l'Ombre de Molompize / de l'Alagnon. La passion de la pêche a conduit Philippe à rejoindre l'AAPPMA de Massiac, dont l'équipe a une réelle volonté de préserver la faune aquatique et la biodiversité. L'engagement pour la préservation des richesses halieutiques est aussi fort que la convivialité entre les pêcheurs.

Olivier est musher diplômé d'état, également animateur socio-culturel et éducateur spécialisé. La rencontre avec les chiens est un moment d'effusion et de partage. Tout fonctionne grâce à 26 ans de collaboration bienveillante quotidienne. Olivier travaille avec Huskies de Sibérie et Alaskan huskies, deux races complémentaires dans un attelage, apportant chacune le meilleur de ses capacités, alliant puissance, dextérité et force mentale. Il propose balade-découverte en traîneau à chiens (hiver), en cani-kart ou en cani-randonnée (l'été), initiation à la conduite d'un attelage (l'hiver), raid en traîneau. L'hiver, les étendues cantaliennes ressemblent au nord de l'Europe, avec cette sensation d'immensité, et de partage absolu avec le meilleur ami de l'homme.

### Le mushing, l'art de vivre ensemble



## Olivier

La grange des Huskies

Chalinargues - 15170 Neussargues en Pinatelle

06 84 56 30 80 - lagrangedeshuskies@orange.fr



## Eva, toutes les couleurs de la maroquinerie



Pousser la porte de la boutique c'est rentrer dans un univers presque intimiste : l'univers d'Eva. Coloré, végétal, enthousiaste, mélangé, surprenant parfois mais toujours stylé ! Artisane maroquinier, elle a ouvert la boutique Full Chic à Murat en 2019, pour proposer ses créations.

Côté maroquinerie, ses créations déploient deux gammes complètement différentes en termes de style ou de matière. Eva modèle le liège, belle matière végétale, au toucher et rendu uniques. Très attentive à la qualité, elle s'approvisionne au Portugal, l'un des fiefs du chêne liège. Plus créatif, le simili cuir peut être mélangé avec des tissus colorés et laisser libre court à l'originalité ! Ici, que des pièces uniques originales et artisanales : Eva crée ses modèles, choisit ses tissus, le style de ses pièces, et ses collections sont restreintes.

### Le conseil d'Eva pour vivre les Hautes Terres :

*Flâner dans Murat à la rencontre des divers artisans d'art... oser la curiosité !*

## Noël et Géraldine De la terre à la couleur



Installés depuis 1997 à la Boissonnière, proche du lac du Pêcher, dans un ancien corps de ferme, Géraldine et Noël sont des artisans passionnés. Chacun a son univers : Géraldine exploite la couleur, les animaux, et les émotions, et petit à petit tend vers la peinture... Noël travaille la matière, expérimente, superpose, émaille... L'émail céladon est réalisé par lui-même !

Grès, porcelaine et faïence sont ainsi modelés en pièces utilitaires ou décoratives. Ici, c'est paisible : il y a une sérénité de vie propice à la création. La qualité de vie, la nature, le territoire, sont une source d'inspiration.

### Le conseil de Noël pour vivre les Hautes Terres :

*Explorer le massif de la Pinatelle à pied ou à vélo, regarder les oiseaux, être dans la nature... Déguster des plats travaillés par des passionnés à une bonne table, ou apprendre l'histoire d'ici transmise par les vieilles pierres.*

## Chloé, vigneronne des Hautes Terres



Si la tradition viticole cantalienne s'est vu renaître au début des années 2000, Chloé s'est installée en 2019.

Avec aujourd'hui 4,5 hectares de vigne, elle produit des vins blancs, rouges et rosés.

Passionnée par le vin depuis toujours, ce qui lui plaît, c'est travailler son produit de A à Z. Ses cépages, Chardonnay, Altesse, Pinot gris pour les blancs, Pinot, Gamay, et Syrah pour les rouges, sont répartis sur deux sites, à la Roche (plantation : 2020), et Massiac.

Chloé prend grand soin de la vinification : son vin est fin, élégant et ne ressemble à aucun autre. "A chaque bouteille son histoire, le vin appelle un souvenir..."

### Le conseil de Chloé pour vivre les Hautes Terres :

*Monter à la Chapelle Sainte Madeleine, qui surplombe Massiac. C'est prendre de la hauteur sur la Vallée de l'Alagnon, au cœur de ces pays coupés, et apercevoir les vignes dans les coteaux.*

## La cave à rhums, Saveurs des îles



Rencontrer Valentin, c'est découvrir une énergie modeste, qui cache un monde de saveurs... Rhums arrangés, liqueurs apéritives, punches, spiritueux, confitures (aux saveurs de rhum et de vanille ...), épices rares, vanille... sont à retrouver dans son atelier. Pour obtenir des produits de qualité, Valentin sélectionne scrupuleusement ses ingrédients, puis teste, expérimente, crée, avec toujours l'objectif d'atteindre le meilleur produit possible. Sa démarche est éthique et responsable, et ses productions primées ! Il a déjà obtenu deux médailles d'or au concours international 2023 des vins, bières et spiritueux de Lyon.

### Full Chic sacs

36 Rue du bon secours  
15300 Murat  
06 27 23 07 15  
fullchic15@gmail.com

### Chloé Chassang-Itier

Chloé d'Auzit  
15300 Molompize  
07 86 91 48 03  
chloevigneronne@gmail.com

### Poterie de la Boissonnière

Chavagnac  
5170 Neussargues en Pinatelle  
04 71 20 03 41  
07 68 73 74 15

### La cave à rhums

Village d'entreprises  
15170 Neussargues en Pinatelle  
07 66 81 24 94  
contact@lacavearhums.com

# Temps forts

## Les évènements 2024



### Fête de l'estive

ALLANCHE  
25 mai 2024

Transhumance des vaches Salers vers les pâturages d'estives. Evènement convivial, festif, et résolument identitaire, ancré dans la culture locale. Ce rendez-vous fait partie du paysage culturel du Cantal. *Montée libre des troupeaux à l'estive, le lendemain de la fête, le dimanche 26 mai 2024.*



### Journée Nationale Véhicules anciens

MURAT  
09 juin 2024

Journée initiée par la Fédération Nationale des Véhicules d'Epoque (FFVE) à l'occasion de son 50e anniversaire, en 2017. L'occasion de célébrer l'usage d'anciennes voitures et de mettre en avant les actions de valorisation de passionnés, collectionneurs, clubs et musées.



### Grave Gravel

ALLANCHE  
22 et 23 juin 2024

Evènement sportif 2 roues. La Grave Gravel est une randonnée de vélo Gravel au départ d'Allanche, au coeur des estives du Cézallier. Des parcours spécifiques gravel sont proposés à cette occasion, à faire sur une ou deux journées.



## Trail 4x1800

LE LIORAN

19 et 20 juillet 2024

Un trail au cœur de la station du Lioran, au pied du Plomb du Cantal. 4 défis trail possibles :

Les 4x1800 - 32 kms - 2000mD+ // Le trail des crêtes - 20km - 1000mD+ // Le trail du Plomb 12 kms - 800mD+ // Les Pitchounettes - 1,5km - 70D+ et 3km - 140D+



## Marché des potiers

ALLANCHE

20 et 21 juillet 2024

Pendant deux jours, Allanche se pare de ses plus belles couleurs. Une trentaine de professionnels originaires de tout l'hexagone se retrouvent afin de faire découvrir toute la richesse de leur art.



## Foire Antiquités brocante

ALLANCHE

02, 03 et 04 août 2024

Depuis plus de 40 ans, ce rendez-vous attire les chineurs et se positionne comme l'un des rendez-vous Antiquité - brocante incontournables dans le département du Cantal !



## Festival des métiers d'art

MURAT

03, 04 et 05 août 2024

Depuis 2014, entre 40 et 50 artisans d'art, triés sur le volet, présentent pendant 3 jours au mois d'août, leur collection et leur savoir-faire dans les boutiques vides de la cité, la Halle et sous divers chapiteaux. Démonstrations, ateliers sont au programme de cette manifestation dont la qualité et le succès ont permis à la ville d'obtenir le label Ville et Métiers d'Art en 2020.



## Fête du Cornet

MURAT

15 septembre 2024

Une fête gourmande à l'effigie du cornet. Biscuit sec et moelleux tourné en forme de corne et créé par les boulangers Muratais.



## Fête des Palhàs Foire aux pommes

MASSIAC

26 et 27 octobre 2024

Fête des Palhàs du 18 au 27 octobre. Programmation culturelle autour de l'occitan, des savoir-faire agricoles et des produits de terroir.

## 10 juillet 2024 Passage du Tour de France

LE LIORAN  
Village arrivée

Etape : Evaux-les-Bains - Le Lioran

10 juillet  
2024



## CONTACT PRESSE

PLUS D'INFORMATIONS,  
VISUELS HD ET ACCUEILS PRESSE

Anaïs GEANT  
ageant@hautesterrestourisme.fr  
**06 44 36 08 45**



Hautes Terres Tourisme Volcan Cantal  
Place de l'Hôtel de Ville  
15300 MURAT  
04 71 20 09 47

[www.hautesterrestourisme.fr](http://www.hautesterrestourisme.fr)



©Crédits photos :

Pierre SOISSONS, Jérémie MAZET, Hervé VIDAL, Gilles CHABRIER, Benoît COLOMB, Hautes Terres Tourisme - Bastien BECHON.