

Le voyage autrement : culture, bons plans, escapades

en train

N°8
6,50€

UNE AUTRE MONTAGNE EST POSSIBLE

Expériences insolites et inédites...
les stations de ski se réinventent

Sorties

- Paris, 100 ans d'Art déco
- Près de Caen,
la plage en hiver

Agenda

Événements

culture,

loisirs

et sports

Long cours

De Toronto

à Montréal en train

Ukraine

Paysages ferroviaires

avant la guerre

L 16694 - 8 - F: 6,50 € - RD



Éditorial

Réinventer la montagne

Si l'alerte est mondiale, le changement climatique est plus violent dans les régions de montagne que dans les plaines. Selon Météo-France, depuis la fin du XIX^e siècle, la température a ainsi augmenté de 2°C dans les Alpes et les Pyrénées françaises contre 1,4°C en moyenne dans le reste du pays.

La durée d'ouverture des domaines skiables se réduit, année après année, ce qui diminue la rentabilité des stations.

Dans un rapport publié en février 2024, la Cour des Comptes explique que «*le modèle économique de ski français s'essouffle*». Les stations doivent constamment moderniser leurs remontées mécaniques et leurs installations. Résultat : beaucoup d'entre elles sont endettées, notamment celles créées dans les années 1960-1980, conçues pour un modèle touristique dépassé.

Mais, heureusement, les joies de la montagne se déploient au-delà des télésièges, des canons à neige et du surtourisme.

Les massifs offrent toujours des paysages uniques qui se découvrent aussi l'hiver.

De son côté, le voyageur a sa carte à jouer. En choisissant le train pour se rendre sur les pentes enneigées, il agit directement sur les émissions de gaz à effet de serre émises lors de son séjour.

La part du transport dans celles-ci s'élevant à plus de 50%.

Dans ce nouveau numéro, nous vous proposons une multitude d'expériences différentes pour profiter – en train – des sommets sans les mettre en danger. Motoneiges électriques, promenade en chien de traîneaux, dégustation d'une fondue dans un igloo, ski de randonnée à Arêches-Beaufort ou encore observer la faune à la jumelle à Chamonix : le plus compliqué est de choisir !

Samuel DELZIANI

en train

DÉCEMBRE 2025 JANVIER FÉVRIER 2026 N°8

P. 6 Actus

- European Sleeper reprend le train de nuit Paris – Berlin ; Cinq trains japonais et une nouvelle horloge pour les gares britanniques

P. 12 Sorties

- À Paris, 100 ans d'Art déco
- Près de Caen, la plage en hiver

P. 22 Europe

- Quatre marchés de Noël

P. 30 Dossier

- Une autre montagne est possible

P. 42 Long cours

- De Toronto à Montréal en train

P. 58 Entretien

- Mikola Oleksienko : « Le livre contient des photos de villes et de lignes qui n'existent plus aujourd'hui »

P. 66 Hébergements insolites

P. 70 L'agenda

- Notre sélection des événements culturels, sportifs et artistiques facilement accessibles en train.

P. 74 Cuisine embarquée

P. 80 Les ressources

- Notre sélection de quelques ressources de qualité pour rêver de vos prochains périples.

en train

4 rue de la Michodière, 75002 Paris.

Président du conseil, Directeur de la publication :

Vincent Lalou

Président d'honneur : Pierre Lubek

Rédacteur en chef : samueldelziani@laviedurail.com

Samuel Delziani

Rédactrice en chef adjointe (édition) : Agathe Paumier

Rédacteurs : Yann Goubin, Anne Jeantet-Leclerc, Marie-Hélène Poinet et Ivan Ramaye

Contributeurs : Christophe Jenlain, Brigitte Valotto, Florence Batisse-Pichet.

Conception graphique : Frédéric Demarquette

Rédactrice graphiste : Olivier Fossier

Photogravure : Pascal Riffaud

Internet : Pierre Lalou

Directrice ventes et marketing : Victoria Irizar

victoria.irizar@laviedurail.com

Service abonnements : Cindy Colle

4, rue de la Michodière, 75002 Paris

abonnement@laviedurail.com

Tél : 01 49 70 12 20

Tarif d'abonnement : 30 € pour 6 numéros

Boutique : (Tél : 01 49 70 12 16) laboutique@laviedurail.com

Administration : (Tél : 01 49 70 12 08)

Responsable de la comptabilité : Frédéric Dupont

PUBLICITÉ :

• Damien Courcoux, 06 89 32 22 65

guide.dcx@gmail.com

• Karine Rosset, 06 81 70 36 65

karine.rosset@laviedurail.com

• Sandrine Rousset, 07 81 60 13 46

sandrine.rousset@laviedurail.com

• Émilie Podsadni, 01 49 70 12 04

emilie.podsadni@laviedurail.com

Assistante technique : Marie-Line Renaud, 01 49 70 12 03

maryline.renaud@laviedurail.com

Journal publié par les Éditions La Vie du Rail : Société anonyme au

capital de 42343,41 €

Siège : 4, rue de la Michodière, 75002 Paris. Principaux

actionnaires : Vincent Lalou, Le Monde.

Durée de la société : 99 ans.

RCS Paris B334 130 127 - ISSN 3073-5181 - Dépôt légal à parution

CPPAP : 1129 K95354

en train décline toute responsabilité quant aux documents qui lui sont soumis. Insérés ou non, ils ne sont jamais rendus.

Impression : Fot Imprimeurs (69)

Origine du papier : Italie.

Taux de fibres recyclées : 0 %

Certification : PEFC 100 %, Ptot 0,029 kg/t.



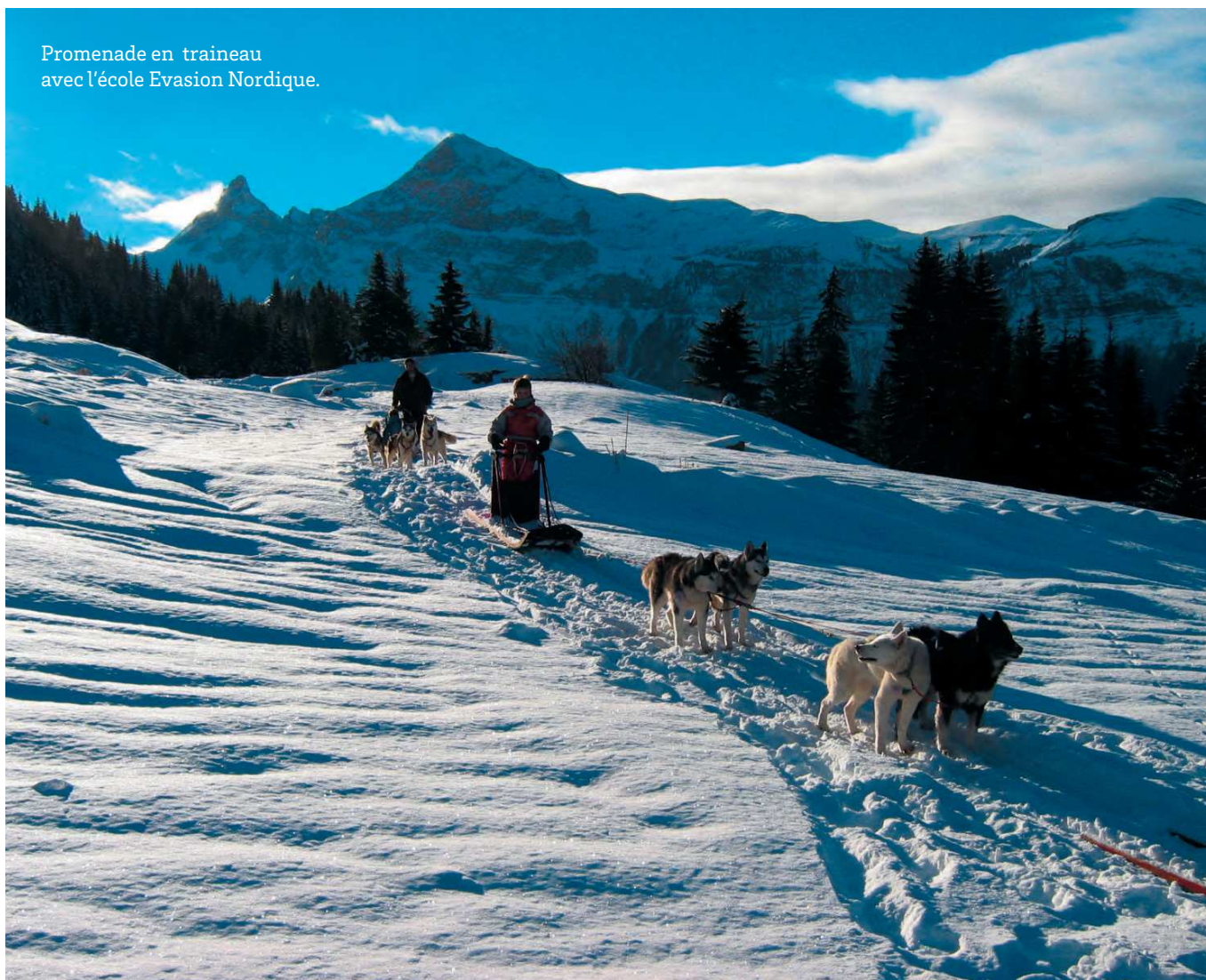


Les Pyrénées,
en Haute Garonne.

UNE AUTRE MONTAGNE EST POSSIBLE !

La montagne doit se réinventer. Sous les effets conjugués du dérèglement climatique, du coût des infrastructures et de l'évolution des attentes des touristes, le modèle de développement des stations, centré sur le ski alpin, est aujourd'hui en crise. Mais heureusement, la montagne a beaucoup à offrir au-delà des pistes de ski et des remontées mécaniques... Par Pierre Michel

Promenade en traineau
avec l'école Evasion Nordique.



Evasion Nordique

Au début des années 1990, plus de 500 stations accueillaien les amateurs de ski alpin. En 2019, avant que la pandémie de Covid-19 ne frappe le secteur, il restait encore un peu plus de 400 domaines skiables en service. Près de la moitié de ces fermetures (45 %) auraient été causées par le manque d'enneigement. La concurrence entre les stations, la mauvaise gestion financière ou encore le recul de la pratique du ski ont signé la mort des autres.

Les hivers sont de plus en plus doux et les chutes de neige moins abondantes, surtout en moyenne montagne (en dessous de 1500-1 800 mètres). Dans un rapport publié en février 2024, la Cour des Comptes explique que « le modèle

économique de ski français s'essouffle » et que « la production de neige [artificielle] ne suffira plus ». La production de neige artificielle consomme énormément d'eau et d'électricité, ce qui devient de moins en moins acceptable dans un contexte de raréfaction des ressources et les conflits d'usage sont récurrents. D'ailleurs, les projets d'extension de domaines skiables ou de retenues collinaires pour la neige artificielle rencontrent une opposition croissante des associations environnementales et des habitants. Mais, certaines stations ont compris qu'une autre façon de vivre la montagne l'hiver était possible et ont décidé de se mobiliser pour offrir de nouvelles expériences aux visiteurs.

La montagne version durable

La prise de conscience écologique pousse les touristes à privilégier des destinations moins énergivores et plus respectueuses de l'environnement.

Les vacanciers recherchent d'ailleurs de plus en plus des expériences différentes (randonnée, bien-être, tourisme culturel). En préférant le train pour se rendre sur les pistes, on agit directement pour réduire l'impact de nos vacances sur la planète. Le mode de transport compte pour 52% des émissions de gaz à effet de serre des séjours en montagne, suivi par les aménagements des collectivités (17%) ainsi que les équipements liés au ski (16%).

Pour les amateurs de glisse, il est aussi possible de se passer des remontées

EN PRÉFÉRANT LE TRAIN POUR SE RENDRE SUR LES PISTES,
ON AGIT DIRECTEMENT POUR RÉDUIRE L'IMPACT DE NOS VACANCES SUR LA PLANÈTE.

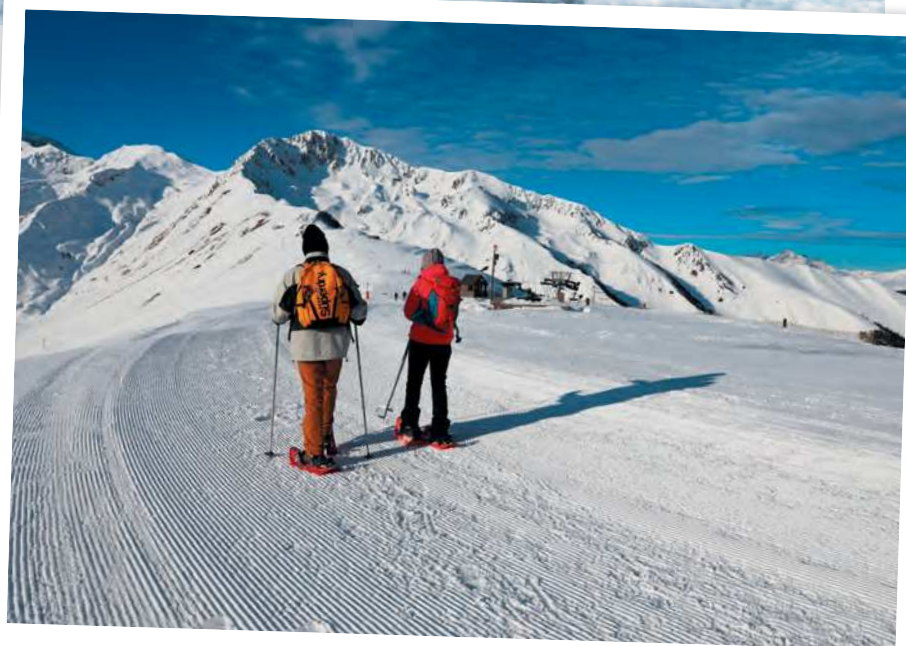
Ski joëring à Chamonix.

OT Chamonix Mont-Blanc



mécaniques. Ainsi, le ski de randonnée a connu avec la fermeture des remontées mécaniques pendant la crise du Covid un regain d'intérêt auprès du public. Certaines stations ont d'ailleurs décidé de proposer des itinéraires balisés et sécurisés.

Les randonnées en raquettes rencontrent également un grand succès et peuvent se déployer dans toutes les chaînes de montagne. Ainsi, dans les Pyrénées, à Superbagnères, une station devenue facilement accessible depuis la réouverture de la ligne Montréjeau-Luchon en juin dernier après 10 ans de fermeture. La station offre de belles vues sur la vallée de Luchon et les sommets environnants, dont le Pic de l'Aneto, le plus haut sommet des Pyrénées.



Haute Garonne Montagne

Randonnée en raquettes à Saint-Mamet dans les Pyrénées.



Bouquetin au Parc animalier de Merlet dans la vallée de Chamonix.

Forfait pas cher pour voyageurs ferroviaires

La station de Valmorel a mis en place une promotion pour les usagers du train : « Voyagez vert, skiez fûté » ! Les visiteurs qui viennent en train bénéficient d'une réduction de 15 % sur leur forfait de ski. Depuis la gare de Moûtiers-Salins, des navettes régulières assurent la liaison directe vers la station. Un trajet qui s'effectue en 30 minutes.

BON PLAN !

Alexandre Juillet

Les balades en raquettes permettent également d'explorer les paysages enneigés, et ainsi découvrir la faune et la flore hivernales. Renard, chamois, aigle royal, bouquetin ou lièvre variable... Nombreux sont les animaux sauvages que nous pouvons observer l'hiver. Les accompagnateurs en montagne connaissent les zones les plus propices à l'observation. Les Hautes-Pyrénées offrent de vastes espaces préservés pour observer la faune hivernale, comme les isards (chamois des Pyrénées) et les gypaètes barbus. Dans le Jura et les Alpes, si les lynx et les loups se font discrets, il est possible de pister les traces que ces animaux laissent dans la neige.

En cette période de l'année, les animaux doivent lutter pour leur survie et ne peuvent souvent se reposer que sur les réserves qu'ils ont accumulées pendant l'été. D'où l'importance de les admirer sans les déranger. Perché à 1500 m d'altitude et dominant la vallée de Chamonix, le Parc de Merlet offre un vaste espace animalier, accessible également l'hiver. Une randonnée en raquettes en petit groupe de huit personnes, encadrée par un Accompagnateur en moyenne montagne, permet de parcourir les grands espaces enneigés et d'approcher les animaux sans les déranger. Le rendez-vous s'effectue gare des Houches, puis le groupe part trois heures pour une immersion totale dans la nature.

Des sensations et des souvenirs

Les amateurs de sensations fortes ont également une multitude de possibilités. Certains sites proposent des baptêmes en parapente avec décollage dans la neige, pour une vue imprenable sur les sommets. A la Plagne (accessible en une trentaine de minutes grâce aux navettes Altibus depuis la gare d'Aime La Plagne), vous pouvez vous initier à la motoneige. À la tombée de la nuit, après un court apprentissage sur un circuit, vous pouvez emprunter un itinéraire balisé à 2 000 m d'altitude lors d'une sortie encadrée. Les engins sont électriques et ne troublent donc pas la quiétude des sommets. Mais pas besoin de moteur pour vivre des ex-

Funiculaire des Arcs.



Yann Allègre



5 conseils pour observer la faune sans la déranger

La faune sauvage est vulnérable en hiver, car elle dépend de ses réserves et chaque effort peut épuiser son énergie, parfois jusqu'à la mort. Voici cinq conseils pour l'observer sans la déranger dans cette période cruciale de l'année.

1. Restez discret ! Évitez de vous approcher ou de lâcher votre chien, si vous en avez un, qui peut être perçu comme un prédateur.
2. N'oubliez pas vos jumelles ! L'outil indispensable pour garder ses distances...
3. Choisissez le bon moment ! Les chamois et cervidés sont visibles toute la journée, tandis que les rapaces s'activent tôt le matin. Les renards, loups et lynx demandent plus de chance.
4. Prévoyez des vêtements adaptés au froid, une boisson chaude dans un thermos, une collation, un sifflet et une crème solaire dans la journée.
5. Renseignez-vous ! Trouvez des informations fiables sur les emplacements des zones de tranquillité et sites de protection. Assurez-vous de connaître les règlements en vigueur.

BON PLAN !

Travelski Night Express

Le Travelski Night Express revient dès le 19 décembre 2025. Jusqu'ici réservé aux séjours "tout compris", il est maintenant possible de réserver uniquement le trajet en train de nuit. Ce service de train de nuit Paris – Bourg-Saint-Maurice propose 660 couchettes et une voiture-restaurant. 14 rotations sont prévues. Les départs s'effectuent le vendredi soir pour une arrivée le samedi matin et les retours, le samedi soir pour une arrivée le dimanche matin, permettant de profiter de 8 jours de ski ! Jusqu'au 21 mars 2026, il desservira Moutiers, Aime, Bourg-Saint-Maurice, permettant ainsi un accès direct aux stations : La Plagne, Les Arcs, Tignes, Méribel, Val d'Isère, etc.

Réservation : www.travelski.com/travelski-night-express



REINVENTER LA MONTAGNE

périences mémorables. Vous avez été marqué par la lecture de Croc Blanc ? Vous pouvez vivre les sensations d'un musher et glisser à travers les forêts et les vallées, tiré par une meute de chiens de traîneaux. Seul, en couple ou en famille, vous pouvez vivre le grand frisson de la promenade en traîneau dans nombreuses stations. Les enfants peuvent aussi faire leurs premiers pas de musher. Ainsi dans la station Sainte-Foy – Tarentaise, Tanaka Camp (tanakacamp.

com) propose aux petits de 3 à 7 ans, une initiation au guidage de traîneau. Encadrés par des professionnels, les enfants apprennent à guider un traîneau tiré par des chiens, découvrant ainsi la sensation exaltante de glisser sur la neige en parfaite harmonie avec ces animaux fascinants.

Enfin, vous pouvez également tester le ski joëring, une discipline sportive née en Scandinavie 2 500 ans avant notre ère qui combine le ski de fond et l'équitation. Le

skieur est tracté par un cheval (ou parfois un chien) sur des pistes enneigées. Il utilise des skis de fond et des bâtons, tandis que le cheval est équipé d'un harnais adapté pour tirer en toute sécurité. Son côté ludique, son contact avec la nature et la complicité entre l'animal et le skieur font le succès de la discipline.

En France, il est possible de pratiquer dans la vallée de Chamonix, à Champsaur-le-Haut au cœur de la Vanoise ou encore dans le Haut-Jura.



Nathalie Alliaire

La Grande Odyssée Royal Canin

Du 10 au 12 janvier 2026, se tiendra dans 20 stations alpines, la 22e édition de La Grande Odyssée, le rassemblement référence dans la course de chiens de traîneau.

Au programme, 400 kilomètres de course, avec plus de 12 000 mètres de dénivelé positif, de quoi mettre les 65 mushers, les conducteurs de traîneaux, et leurs 600 chiens à l'épreuve. 3 départements : la Haute-Savoie, la Savoie et l'Isère, accueilleront les 20 étapes de la compétition. Elle débutera à Avoriaz, station historique et symbolique qui a accueilli les six premières éditions de La Grande Odyssée ainsi que ses plus de 50 000 spectateurs annuels.

Le bien-être animal dans tout ça ? Il est exigeant, plusieurs équipements ainsi que des mesures sont prises pour le bien-être des chiens. Comme l'obligation d'avoir, avant le départ de chaque course, une couverture de survie, un détecteur de victime en avalanche, une balise GPS, sans compter les puces électroniques injectées sous la peau de

chaque chien, permettant leur identification par les dix vétérinaires présents lors des courses.

Plusieurs étapes sont facilement accessibles en train. La première en date est celle de Saint-François Longchamp Valmorel-Doucy qui aura lieu le 19 janvier. Au départ de Paris, rendez-vous à la Gare de Lyon jusqu'à Lyon Part-dieu pour une correspondance jusqu'à Saint-Avre - La Chambre. Enfin, des liaisons régulières entre la gare de Saint-Avre - La Chambre et Saint-François Longchamp en bus, relient la gare de train à la station où aura lieu la 8e étape de la course. L'étape de Villard-de-Lans, 11e et ultime étape de cette édition, se déroulera le 22 janvier. Pour vous y rendre, rejoignez Grenoble depuis la Gare de Lyon, puis la gare routière de Grenoble et prenez le bus T64 jusqu'à la gare routière de Villard-de-Lans.

Plus d'infos : www.grandeodysee.com



Promenade en raquettes au Lioran.

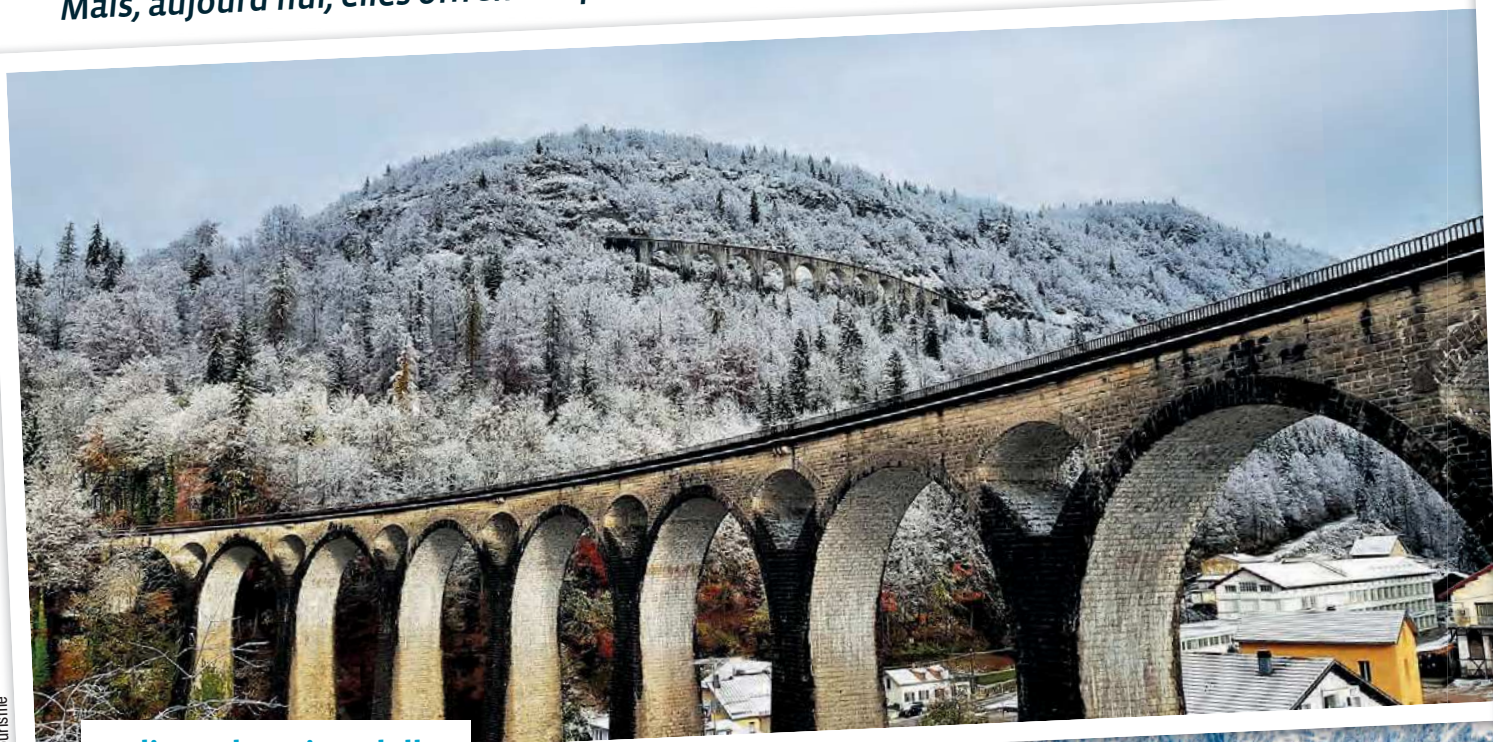


Le train TER Auvergne Rhône-Alpes en gare du Lioran.



CES TRAINS QUI TUTOIENT LES SOMMETS

Les lignes de chemin de fer de montagne sont des tours de force d'ingénierie. Nécessitant de nombreux ouvrages d'art, elles ont souvent vu le jour dans la douleur. Mais, aujourd'hui, elles offrent un point de vue unique sur les sommets enneigés !



La ligne des Hirondelles

Longue de 123 km, la ligne des Hirondelles traverse les paysages du Jura, de Dole à Saint-Claude. Pas moins de six viaducs et trois tunnels, dont un hélicoïdal tant la pente est raide, furent nécessaires pour relier Morez à Morbier, deux villages distants d'à peine 1,5 km !

Benjamin FRISON - Compagnie du Mont-Blanc

Le train du Montenvers En 1877, naît l'idée d'une ligne de chemin de fer à crémaillère à voie métrique de 5,1 km qui relierait Chamonix au Montenvers. La ligne est inaugurée en mai 1909. Le mythique site de la Mer de Glace devient ainsi accessible en empruntant le train du Montenvers. Aujourd'hui Le terminus supérieur de la ligne se trouve à plus de 1900 mètres d'altitude. Il offre une vue à couper le souffle sur les aiguilles des Drus, des grandes Jorasses et des grands Charmoz.





Le Mont-blanc Express Depuis plus d'un siècle, le Mont-blanc Express relie la France et la Suisse. Son départ s'effectue en gare de Saint-Gervais-les-Bains-Le-Fayet en Haute-Savoie, là où les trains en provenance d'Annecy, Bellegarde ou Annemasse font leur terminus pour cause de changement d'écartement de la voie. Sur le versant français, le Mont-Blanc-Express a pour destination la petite commune de Vallorcine, mais les trains poursuivent leur route au-delà, au prix d'un changement de conducteur, jusqu'à Martigny en Suisse.

OT Chamonix Mont-Blanc

Le Train jaune La ligne dite de Cerdagne voit circuler depuis plus de 100 ans le Train jaune, un train mythique qui relie Villefranche-de-Conflent à Latour-de-Carol. Sur un parcours de 63 kilomètres, jalonné de 22 gares et de 650 ouvrages d'art, le Train jaune est aujourd'hui un des trains touristiques les plus connus de France. Construit en 1904 par la Compagnie du Midi, le plus haut chemin de fer à voie métrique d'Europe a rattaché ce territoire au reste de la France.



Grimault Emmanuel - Région Occitanie

GASTRONOMIE & CONVIVIALITÉ

EXPÉRIENCES CULINAIRES EN ALTITUDE

L'hiver dans les montagnes françaises regorge d'expériences gastronomiques insolites. Voici quelques idées pour déguster une bonne fondue dans un cadre insolite ou exceptionnel...

Dans un igloo panoramique...

La fondue est un passage obligé pour les gourmands lors d'un séjour à la montagne... Direction Les Arcs 2000 pour une expérience givrée avec un repas dans un igloo à plus de 2000 m. d'altitude. On y déguste une fondue savoyarde avec vue sur les étoiles et les sommets enneigés. L'ambiance est chaleureuse, malgré le froid extérieur. L'igloo se situe à proximité du départ du télésiège Arcabulle ou à l'arrivée du télésiège Marmottes. Réservation obligatoire, à partir de 25 €/personne.

<https://village-igloo.fr/restauration/>

Sous une bulle...

Chez Bib, à la Toussuire, on trempe son morceau de pain dans une structure en forme de bulle, édifée au cœur de la montagne. À l'intérieur, on déguste sa fondue au chaud; à l'extérieur, on admire le panorama à 360°, entouré par les cimes enneigées et dominé par un ciel densément étoilé. Accessible facilement à pied, cette parenthèse insolite combine le plaisir des saveurs savoyardes et la magie d'un décor naturel grandiose. Dès 30 € par personne.

Réservation le mardi, et du jeudi au dimanche. Desservie par le TGV, la gare de Saint-Jean-de-Maurienne est seulement à 25 minutes de La Toussuire

<https://www.chez-bib.fr/>

Dans une yourte...

Située entre Léman et le Mont Blanc, la station des Gets est facilement accessible. Elle se situe à une vingtaine de kilomètres de la gare de Cluses. Des navettes permettent ensuite de rejoindre la station. Vous pouvez y investir une yourte chauffée pour une soirée fondue. Cet habitat traditionnelle nomade, originaire d'Asie centrale et notamment utilisée par les peuples mongols et turcs préserve la chaleur. Instant Yourte propose une randonnée nocturne en raquettes avec dégustation d'une fondue savoyarde dans une yourte. Accompagné de Laurent, vous vous creuserez l'appétit lors d'une randonnée aux flambeaux en pleine nature de 45 min avant de passer à table. Apéritif, fondue savoyarde /charcuterie salade verte, vin et dessert pour 55 euros par personne (30 euros enfants de -16 ans). Et

en bonus une vue à 360° sur le sommet du Mont Blanc, Avoriaz et le Roc d'Enfer.

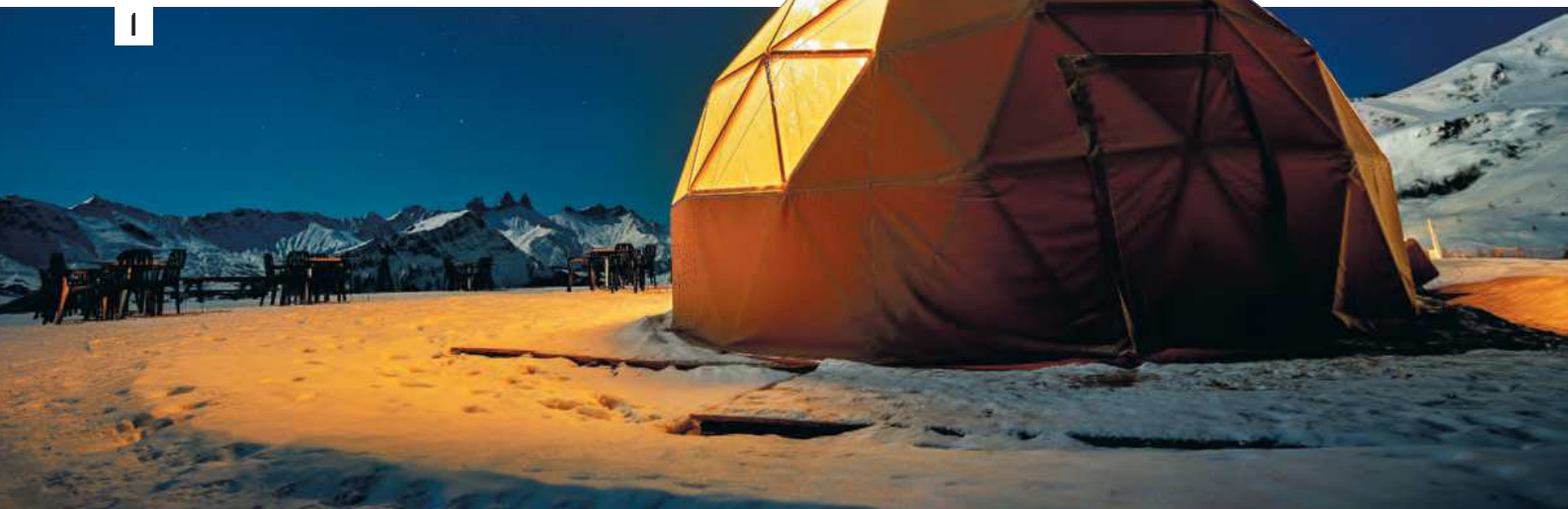
<https://linstant-yourte-les-gets.eatbu.com/?lang=fr>

En pleine nature...

Les accompagnateurs du bureau des guides d'Annecy proposent une randonnée où l'on déguste une fondue au beau milieu de la nature. Le départ s'effectue à partir du foyer de ski de fond situé sur le plateau des Glières. Raquettes aux pieds, vous partirez à la recherche du site idéal pour partager une fondue au fromage tout en profitant du paysage. Soit du côté du secteur des Auges, soit de celui des Frêtes. A partir de 79 euros par personne. Le prix comprend l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, le prêt des raquettes, des bâtons et un déjeuner composé d'une fondue, d'une dégustation de vin, de saucisson et d'un dessert.

<https://www.annecyguidesmontagne.com/aventures/raquettes-et-fondue-dans-la-neige>

Bib





2

1. Bib, une bulle gourmande à la Toussuire.
2. Dans un igloo des Arcs, la table est dressée.
3. Avec les guides d'Annecy, c'est fondue avec vue.
4. Le confort inimitable d'une yourte mongole.



3

Bureau des guides d'Annecy



4



Arêches Beaufort

SEPT STATIONS POUR PRATIQUER LE SKI DE RANDONNÉE

« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne. Alors qu'il réside dans la façon de la gravir » Cet adage de Confucius correspond bien à la philosophie du ski de randonnée. Fini télésiège et tire-fesse, les pratiquants de ce sport exigeant renouent avec les origines du ski. Nous vous proposons ici une sélection de stations où pratiquer. Armé de « peaux de phoques » sous les skis pour la montée, la montagne s'ouvre à vous.

ARÊCHES BEAUFORT (SAVOIE, BEAUFORTAIN)

ALTITUDE : 1080 M À 2320 M

Considérée comme la Mecque du ski de randonnée, la station Arêches Beaufort est bien connue des amateurs de la discipline, notamment grâce à l'organisation de la Pierra Menta, l'une des courses les plus réputées et techniques au monde. Le massif du Beaufortain offre un terrain de jeu idéal avec des itinéraires variés. Trois itinéraires permanents réservés à la pratique du ski de randonnée ont été tracés sur le domaine skiable. Les « Traces » permettent de s'échauffer

et d'accéder au sommet du domaine skiable à 2320 m tout en évitant les flux du ski alpin. Il est ensuite possible de poursuivre par des randonnées classiques à l'assaut des sommets tels que le Grand-Mont. De nombreux départs depuis la station ou les villages alentours, avec des boucles adaptées à tous les niveaux. Les écoles de ski et guides locaux proposent des sorties encadrées, des stages d'initiation ou de perfectionnement.

■ **Accès : A 30 min d'Albertville, 1 h 15 d'Annecy, 2 h de Lyon. Depuis Albertville, empruntez le bus 21 (l'arrêt est à 15 mn de marche) jusqu'à la station.**



Office du tourisme d'Arêches-Beaufort



OT Chamonix Mont-Blanc

CHAMONIX (HAUTE-SAVOIE, VALLÉE DE L'ARVE)

ALTITUDE : 1035 M À 3842 M

En Haute-Savoie, Chamonix et la vallée de l'Arve offrent un terrain varié et adapté à tous les niveaux, du débutant au skieur expérimenté. Plusieurs itinéraires balisés, non entretenus et non sécurisés, sont proposés pour des randonnées à la journée, avec des descentes par les pistes de ski. Les massifs des Aiguilles Rouges

et du Mont-Blanc offrent des paysages spectaculaires et des parcours adaptés à différents niveaux techniques. Le nec plus ultra des skieurs de randonnées locaux? Le raid qui relie Chamonix à Zermatt en Suisse est un classique! Du mont Blanc au Cervin, le long de six étapes, les skieurs jouiront accompagné d'un guide (plusieurs agences le proposent) d'une vue sur les plus beaux sommets de plus de 4000 mètres tout en traversant cols et

glaciers. Une aventure hors norme pour des souvenirs impérissables!

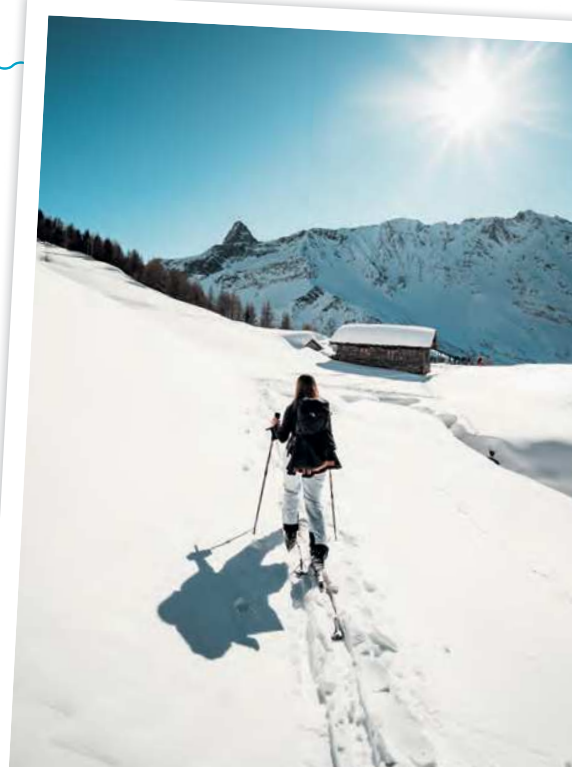
■ **Accès : TGV jusqu'à Bellegarde-Sur-Valserine puis TER jusqu'à Saint-Gervais-les-Bains-le Fayet. Puis, le Mont Blanc Express dessert tous les villages de St Gervais-les-bains-le Fayet à Martigny (Suisse) en passant par Servoz, Les Houches, Chamonix, Argentière et Vallorcine.**

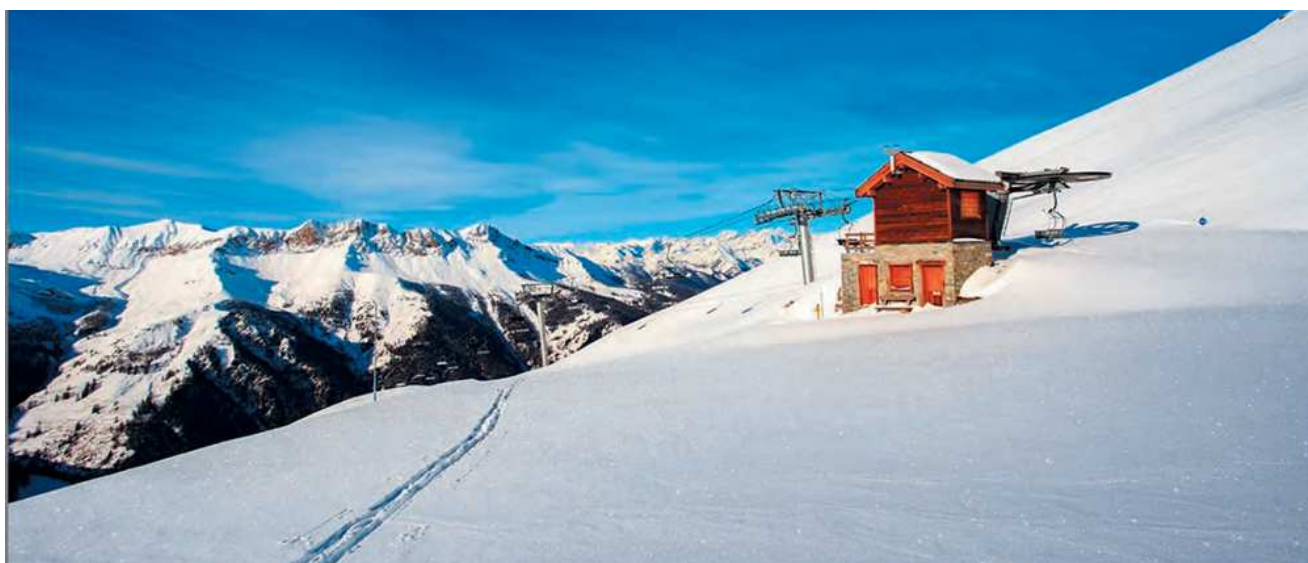
LES ARCS • ALTITUDE : 1800 M À 3226 M

Dans la vallée de la Tarentaise, à cheval sur trois massifs (le Mont Blanc, la Vanoise, le Beaufortain), le domaine skiable des Arcs accueille depuis sa création en 1968 des millions d'amateurs de sport d'hiver. Cette station composée de quatre villages (Arc 1600, 1800, 1950, 2000) est facilement accessible grâce au funiculaire mis en service en 1989. Celui-ci est offert aux personnes voyageant en train. Il relie Bourg Saint Maurice à Arc 1600, avec un accès direct des quais au départ du funiculaire. Le parcours des Tétrás est un parcours exigeant de 2,6 km. Le tracé démarre au sommet du télécabine des Villards (accessible avec un forfait de ski ou un ticket à 5 euros disponible uniquement en point de vente). Il vous faudra ensuite traverser la piste de Belvédère puis remonter le long des filets du stade de slalom. Bientôt, le skieur évolue dans la forêt de Tétrás. Attention, des tétras lyre sont susceptibles d'y nicher l'hiver, il ne faut pas les déranger. Ne vous approchez pas. Il existe également deux itinéraires balisés aux Arcs 1600.

■ **Accès : Funiculaire depuis Bourg-Saint-Maurice (7 min), TGV direct depuis Paris, Londres, Bruxelles et Amsterdam.**

Yann Allègre





OT du Guillestrois et du Queyras

ARVIEUX EN QUEYRAS (HAUTES-ALPES, QUEYRAS)

ALTITUDE : 1 540 M À 2 200 M

Ici, au pied du Col de l'Izoard, bien connu des amateurs de vélo et du Tour de France, le ski de randonnée se pratique dans un décor minéral et ensoleillé, typique du Queyras. Plusieurs itinéraires variés, dont la mythique traversée du Queyras, ascensions vers les sommets (Pic de la Font Sancte, Tête

de Vautisse) au départ de la station ou des villages du Queyras, nombreux circuits balisés, notamment à travers une belle forêt de mélèzes. Pour les skieurs les plus aguerris, qui affichent une bonne forme physique, il est possible de passer une nuit à l'observatoire Saint-Véran - Paul Felenbok, situé au pied du pic de Château-Renard à près de 3000 mètres d'altitude. Des animateurs scientifiques accueillent les spor-

tifs pour leur partager leur passion. L'observatoire ne comptant que huit places et deux chambres, il est conseillé de réserver plusieurs mois à l'avance.

Accès : Au départ de la gare d'Austerlitz, le train de nuit Paris-Briançon permet de rejoindre le Queyras tout en passant une bonne nuit de sommeil. Descendre en gare de Mont-Dauphin - Guillestre, puis empruntez une navette.



Paul Besson-OT Combloux

COMBLOUX (HAUTE-SAVOIE, PAYS DU MONT-BLANC) • ALTITUDE : 1 020 M À 2 525 M

Station labellisée « Famille Plus », le village de Combloux, chic et familial, offre une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. Avec ses douze itinéraires dédiés au ski de randonnée, balisé et sécurisé, le domaine Les Portes du Mont-Blanc (Combloux, Megève, La Giettaz) permet de s'adonner à sa passion en toute sécurité. De longueurs et de dénivelés variés, il y en a pour tous les niveaux... L'office de tourisme de Combloux édite un plan des itinéraires de ski de randonnée et de raquettes. Vous pouvez prendre la direction des sommets des Aravis ou du massif du Mont-Blanc, traversées vers Megève ou Saint-Gervais. Attention, afin de prévenir les accidents, notamment avec les dameuses qui entrent alors en action, l'accès à ces itinéraires doit se faire uniquement durant les heures d'ouverture de la station.

Accès : Trains directs depuis plusieurs grandes villes en TER ou TGV jusqu'à la Gare de Sallanches (Sallanches-Combloux-Megève). Ensuite, montez à bord du bus de la ligne Y83 pour rejoindre le centre de Combloux.



Hautes Terres Tourisme Bastien Bechon

LE LIORAN (CANTAL, MASSIF CENTRAL)

ALTITUDE : 1160 M À 1850 M

Au cœur des monts du Cantal, dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, Le Lioran est avec ses 150 hectares, offre le plus grand domaine du Massif central et aussi le plus accessible en train : on y accède ski aux pieds depuis la gare. Ouverts de 9h à 17h lorsque les conditions le permettent, deux itinéraires ont été conçus pour la pratique du ski de randonnée. Depuis Le Lioran - Prairie des Sagne, le premier itinéraire totalise 5,6 km avec 650m de

dénivelé. Il commence par 'La trace du Bois de Veyrières' (à droite du télésiège des Gardes), puis continue sur la piste 'Georges Bouvet'. Le second d'élance depuis Prat de Bouc. Nommé 'Le Plomb du Cantal', cet itinéraire de 4,2 km (450 m de dénivelé) traverse les Prés Marty jusqu'au Col des Alpins. Ces itinéraires sont dédiés à la montée des skieurs, les descentes s'effectuent par le domaine de ski alpin.

Accès : Depuis Clermont-Ferrand ou Aurillac, accès direct par train (gare en station).

L'équipement

L'équipement nécessaire inclut des skis de randonnée, des peaux de phoque, des crampons, un piolet, un sac à dos adapté, et un équipement de sécurité (DVA, sonde, pelle) afin de faire face aux risques d'avalanche. Une assurance responsabilité civile incluant secours et rapatriement est également fortement conseillée.

SAINTE-FOY TARENTEISE (SAVOIE, HAUTE TARENTEISE) • ALTITUDE : 1550 M À 2620 M

Sainte-Foy Tarentaise se révèle la station idéale pour les amoureux de la montagne sauvage et des grands espaces. Ici on pratique un ski de randonnée «nature», avec des itinéraires en forêt et des hors-pistes sécurisés. Guides et moniteurs locaux proposent des sorties à la journée ou en nocturne. Quatre parcours dédiés ont été créés : Plan Bois, Saint Guérin, Grand Solliet et Marquise. Le premier se déploie au cœur de la station et convient aux débutants. Depuis la station ou les hameaux environnants, on accède au Monal (village classé), à la face Nord de Fogliettaz, itinéraires vers les sommets de la Haute Tarentaise. On y appréciera la vue sur le Mont-Pourvue, sur le Mont-Blanc et le Mont-Pourri.

Accès : La gare la plus proche est celle de Bourg-Saint-Maurice, ensuite réservez une place à bord d'un bus de la ligne S81 (direction Sainte-Foy Station).

coco - stock.adobe.com

